

Brigitte Looser  
Jugihauptleiterin  
Bergweg 3  
9621 Oberhelfenschwil

071 374 14 71 / 079 508 74 66  
brigittebrander@hotmail.com

Oberhelfenschwil, August 2011

## **Turnt Ihr Kind schon in der Jugi Oberhelfenschwil?**

Geschätzte Eltern

Kinder wollen aktiv sein. Sie wollen sich bewegen, wetteifern und haben Freude, zu einer Gruppe dazuzugehören.

Das Ziel der Jugendriegen des Turnvereins Oberhelfenschwil ist, den Kindern Spass an Sport und Spiel zu vermitteln. Kinder, die aus Lust und Freude Sport treiben, tun etwas für ihre Gesundheit und ihr Wohlbefinden. In einer Gruppe trainieren, ermöglicht den Kindern, sozialen Anschluss zu finden. Durch gezieltes Trainieren sollen die Kinder ihre Fitness und ihre sportlichen Leistungen verbessern.

Gerne informiere ich Sie über die Trainingsangebote der Jugendabteilung des Turnvereins Oberhelfenschwil.

### **Kinderturnen** (kleiner und grosser Kindergarten)

In spielerischer Form wird das ganzheitliche und vielseitige Turnen gefördert. Den Kindern wird die Freude an der Bewegung vermittelt.

### **jeden 2. Dienstag von 15.30 bis 16.45 Uhr**

Leitung:

Regula Bollhalder, Nutzenhalden, 9621 Oberhelfenschwil, 071 374 30 23

Betty Kugler, Geissberg, 9621 Oberhelfenschwil, 071 983 51 48

Gerne kann Ihr Kind die beiden ersten Lektionen vom 23. August und 6. September 2011 als Schnuppertraining besuchen. Der Jahresbeitrag beträgt Fr. 30.--.

### **Jugendriegen**

Die Jugi besteht aus 6 verschiedenen Riegen. Folgende drei Sportarten bietet der Turnverein Oberhelfenschwil an:

#### **Jugi polysportiv**

Die Jugi bietet den Kindern ein vielseitiges Training. Es ist vergleichbar mit dem Sportunterricht in der Schule. Die Kinder erlernen das gemeinsame Spielen, machen Erfahrungen an Geräten und üben die Disziplinen der Leichtathletik. Jugikinder haben die Möglichkeit an Leichtathletik- und Spielwettkämpfen teilzunehmen.

Jahresbeitrag: Fr. 50.-- pro Kind



## Leichtathletik

Das Schwergewicht liegt in folgenden Disziplinen: Sprint, Weitsprung, Ballwurf, Kugelstossen und Ausdauerlauf. Durch ein abwechslungsreiches Training werden die Fähigkeiten in der Leichtathletik geschult und verbessert. Die Kinder besuchen 1x pro Woche das LA-Training und zusätzlich, die dem Alter entsprechende Jugistunde. Die Teilnahme an Leichtathletikwettkämpfen wird erwartet.

Jahresbeitrag: Fr. 70.-- pro Kind

## Geräteriege

In der Geräteriege verbessern die Kinder ihre Beweglichkeit und Kraft und schaffen somit die athletischen Voraussetzungen für das Erlernen verschiedener Elemente an den Geräten Boden, Reck, Minitrampolin, Ring und Barren. Es bleibt wenig Zeit für Spiel. Die Kinder trainieren anfangs 1 bis 2x, später bis zu 3x wöchentlich und sie nehmen an mindestens 4 Geräteturnwettkämpfen pro Jahr teil.

Jahresbeitrag: Fr. 100.-- pro Kind

Für die jüngsten Kinder bestehen folgende Trainingsmöglichkeiten:

### Jugi 1 (1./2. Klasse)

#### Dienstag, 17.00 – 18.15 Uhr

Leitung: Daniela Jud, J+S Leiterin Leichtathletik & Kids, Oberfeld, 9126 Necker, 079 397 61 07

Dieses Training wird als J+S-Kids Kurs angeboten. J+S-Kids unterstützt Kinder dabei, ihre persönlichen sportlichen Vorlieben zu entdecken, schafft Voraussetzungen für spätere sportartspezifische Topleistungen und fördert die Sinneswahrnehmung durch den Wechsel der Kursumgebung. Das Training findet vermehrt auch im Freien statt. Die Leiterin wird Sie und die Kinder jeweils im Voraus informieren, damit die entsprechende Bekleidung mitgenommen werden kann.

### Leichtathletikriege (ab 1. Klasse)

#### Donnerstag, 17.00 – 18.15 Uhr

Leitung: Anita Göldi, Sonnenberg, 9621 Oberhelfenschwil, 071 374 23 27

### Geräteriege (ab dem kleinen Kindergarten)

#### Freitag, 14.00 – 15.15 Uhr / 15.15 – 16.15 Uhr

Leitung: Manuela Brechbühl, J+S Leiterin Turnen, Geräteturnen & Kids, Dorfstrasse 8, 9621 Oberhelfenschwil, 079 750 75 34

→ Detaillierte Informationen zum Geräteturnen und dem Einsteigertraining entnehmen Sie bitte dem separaten Schreiben. Bitte melden Sie Ihr Kind für das Einsteiger-Schnuppertraining mit beiliegendem Anmeldetalon bei Manuela Brechbühl an.

Die weiteren Trainingsangebote finden Sie auf unserer Homepage [www.tvoberhelfenschwil.ch](http://www.tvoberhelfenschwil.ch)

### Sind Sie und Ihr Kind an einem Angebot der Jugi Oberhelfenschwil interessiert?

Die entsprechende Leitung erteilt Ihnen gerne weitere Auskünfte. Natürlich darf Ihr Kind kostenlose Schnuppertrainings besuchen. Diese finden in den ersten zwei Wochen nach den Sommerferien statt. Wenn Ihr Kind zu einem späteren Zeitpunkt an einem Schnuppertraining interessiert ist, melden Sie sich bitte telefonisch bei den LeiterInnen an.

Über viele neue Gesichter in der Jugi freut sich der Turnverein Oberhelfenschwil sehr. Herzlich Willkommen im TVO!

Freundliche Grüsse

Brigitte Looser und Simon Gubser  
Jugihauptleitung

Beilage: Übersicht Turnstunden

