

Trainingstag in Bütschwil

Am Samstag, 16. April 2011 führten wir wie immer in den letzten Jahren unseren Trainingstag als Vorbereitung für die diesjährige Wettkampfsaison durch. Bei strahlendem Wetter besammelten sich unsere Turner trotz Offawoche und Schulferien bereits am Morgen früh in Bütschwil.

Nach einem sehr abwechslungsreichen Einturnen geleitet durch Sonja Reichmuth verteilten sich die Turnerinnen und Turner in die einzelnen Abteilungen, wo wir anschliessend bis am Mittag intensiv in den Fachbereichen Leichtathletik, Gymnastik und Geräteturnen trainierten. Trotz Sonnenschein waren die Temperaturen mit Bise sehr tief. Das schreckte die Leichtathleten aber nicht davor zurück, den ganzen Morgen draussen zu trainieren. Nach so viel Engagement und dementsprechendem Energieverlust war der Hunger am Mittag gross und er konnte mit feinen Spaghetti gestillt werden.

Am Nachmittag wurde die Turnerfamilie durch die gemischte Riege vergrössert. Die gemischte Riege und die Fachtstler konnten neben den Leichtathleten auch draussen in der warmen Frühlingssonne trainieren. Mit viel Freude engagierten sich die Leichtathleten beim Kugelstossen, einem Intervalltraining und am Schluss für die nimmer müden bei einem Liegestütztraining. Die gemischte Riege zeigte bereits nach einer ersten Übungseinheit einen sicheren Eindruck. Beim Nachmittagstraining konnten auch die Geräteriegler und Fachtstler Fortschritte im Hinblick auf das Turnfest machen. Das Dreamteam (Angela, Manuela und Marina) der Fachtstler knackte bereits im ersten Training die Höchstnote 10!

Ein herzliches Dankeschön allen Leiterinnen und Leiter und den fleissigen Mithelfer.

Martin Holenstein