

Brigitte Looser
Jugihauptleiterin
Bergweg 3
9621 Oberhelfenschwil

071 374 14 71 / 079 508 74 66
brigittebrander@hotmail.com

Oberhelfenschwil, August 2010

Turnt Ihr Kind schon in der Jugi Oberhelfenschwil?

Geschätzte Eltern

Kinder wollen aktiv sein. Sie wollen sich bewegen, wetteifern und haben Freude, zu einer Gruppe dazuzugehören.

Das Ziel der Jugendriegen des Turnvereins Oberhelfenschwil ist, den Kindern Spass an Sport und Spiel zu vermitteln. Kinder, die aus Lust und Freude Sport treiben, tun etwas für ihre Gesundheit und ihr Wohlbefinden. In einer Gruppe trainieren, ermöglicht den Kindern, sozialen Anschluss zu finden. Durch gezieltes Trainieren sollen die Kinder ihre Fitness und ihre sportlichen Leistungen verbessern.

Gerne informiere ich Sie über die Trainingsangebote der Jugendabteilung des Turnvereins Oberhelfenschwil.

Kinderturnen (kleiner Kindergarten 4 – 5 Jahre)

In spielerischer Form wird das ganzheitliche und vielseitige Turnen gefördert. Den Kindern wird die Freude an der Bewegung vermittelt. Daneben gehört auch die Weiterentwicklung der Wahrnehmung, des sozialen Verhaltens und der Sprache zu den Zielsetzungen.

jeden 2. Donnerstag von 15.30 bis 16.45 Uhr

Leitung:

Karin Meier, STV Leiterin, J+S Leiterin Kids, Büelersberg, 9606 Bütschwil, 071 983 18 67
Tanja Niedermann, STV Leiterin, J+S Leiterin Kids, Sonnenbergstr. 12, 9621 Oberhelfenschwil,
071 374 13 38

Gerne kann Ihr Kind die beiden ersten Lektionen vom 12. und 26. August 2010 als Schnuppertraining besuchen. Der Jahresbeitrag beträgt Fr. 30.--.

Jugendriegen

Die Jugi besteht aus 6 verschiedenen Riegen. Folgende drei Sportarten bietet der Turnverein Oberhelfenschwil an:

Jugi polysportiv

Die Jugi bietet den Kindern ein vielseitiges Training. Es ist vergleichbar mit dem Sportunterricht in der Schule. Die Kinder erlernen das gemeinsame Spielen, machen Erfahrungen an Geräten und üben die Disziplinen der Leichtathletik. Jugikinder haben die Möglichkeit an Leichtathletik- und Spielwettkämpfen teilzunehmen.

Jahresbeitrag: Fr. 50.-- pro Kind

Leichtathletik

Das Schwergewicht liegt in folgenden Disziplinen: Sprint, Weitsprung, Ballwurf, Kugelstossen und Ausdauerlauf. Durch ein abwechslungsreiches Training werden die Fähigkeiten in der Leichtathletik geschult und verbessert. Die Kinder besuchen 1x pro Woche das LA-Training und zusätzlich, die dem Alter entsprechende Jugistunde. Die Teilnahme an Leichtathletikwettkämpfen wird erwartet.

Jahresbeitrag: Fr. 70.-- pro Kind

Geräteriege

In der Geräteriege verbessern die Kinder ihre Beweglichkeit und Kraft und schaffen somit die athletischen Voraussetzungen für das Erlernen verschiedener Elemente an den Geräten Boden, Reck, Minitrampolin, Ring und Barren. Es bleibt wenig Zeit für Spiel. Die Kinder trainieren anfangs 1 bis 2x, später bis zu 3x wöchentlich und sie nehmen an mindestens 4 Geräteturnwettkämpfen pro Jahr teil.

Jahresbeitrag: Fr. 100.-- pro Kind

Für die jüngsten Kinder bestehen folgende Trainingsmöglichkeiten:

Jugi 1 (grosser Kindergarten + 1. Klasse)

Dienstag, 16.45 – 18.00 Uhr

Leitung:

Daniela Jud, J+S Leiterin Leichtathletik & Kids, Oberfeld, 9126 Necker, 079 397 61 07

Martina Graf, Schwanden, 9621 Oberhelfenschwil

Dieses Training wird als J+S-Kids Kurs angeboten. J+S-Kids unterstützt Kinder dabei, ihre persönlichen sportlichen Vorlieben zu entdecken, schafft Voraussetzungen für spätere sportartspezifische Topleistungen und fördert die Sinneswahrnehmung durch den Wechsel der Kursumgebung. Das Training findet vermehrt auch im Freien statt. Die Leiterin wird Sie und die Kinder jeweils im Voraus informieren, damit die entsprechende Bekleidung mitgenommen werden kann.

Achtung: Das 1. Training findet erst am 24. August 2010 statt, da die Leiterin in den beiden ersten Wochen abwesend ist.

Leichtathletikriege (ab 1. Klasse)

Donnerstag, 17.45 – 19.45 Uhr

Leitung:

Devis Bürge, J+S Leiter Leichtathletik & Kids, Steig 11, 9621 Oberhelfenschwil, 079 285 04 47

Daniela Jud, J+S Leiterin Leichtathletik & Kids, Oberfeld, 9126 Necker, 079 397 61 07

Anita Göldi, Sonnenberg, 9621 Oberhelfenschwil, 071 374 23 27

Geräteriege (ab dem kleinen Kindergarten)

Freitag, 14.00 – 15.30 Uhr

Leitung:

Manuela Brechbühl, J+S Leiterin Turnen, Geräteturnen & Kids, Dorfstrasse 8, 9621 Oberhelfenschwil, 079 750 75 34

→ Bitte melden Sie Ihr Kind für das Schnuppertraining telefonisch bei Manuela Brechbühl an.

Die weiteren Trainingsangebote finden Sie auf unserer Homepage www.tvoberhelfenschwil.ch

Sind Sie und Ihr Kind an einem Angebot der Jugi Oberhelfenschwil interessiert?

Die entsprechende Leitung erteilt Ihnen gerne weitere Auskünfte. Natürlich darf Ihr Kind kostenlose Schnuppertrainings besuchen. Diese finden nach den Sommerferien vom 9. – 21. August 2010 statt (Ausnahme Jugi 1: 24. + 31. August 2010). Wenn Ihr Kind zu einem späteren Zeitpunkt an einem Schnuppertraining interessiert ist, melden Sie sich bitte telefonisch bei den LeiterInnen an.

Über viele neue Gesichter in der Jugi freut sich der Turnverein Oberhelfenschwil sehr. Herzlich Willkommen im TVO!

Freundliche Grüsse

Brigitte Looser
Jugihauptleiterin

Beilage: Übersicht Turnstunden

