

## **Trainingstag in Bütschwil**

Am Samstag, 27. März 2010 führten wir unseren Trainingstag als Vorbereitung für die diesjährige Wettkampfsaison durch. Trotz schlechten Wettervorhersagen besammelte sich bereits am Morgen früh eine grosse Turnerschar in Bütschwil.

Nach einem strengen Einturnen geleitet durch Devis Bürge verteilten sich die Turnerinnen und Turner in die einzelnen Abteilungen, wo wir anschliessend bis am Mittag intensiv in den Fachbereichen Leichtathletik, Gymnastik, Gerätekombination, Bodenturnen und Fachtest trainierten. Nach so viel Engagement und dementsprechendem Energieverlust war der Hunger am Mittag gross und er konnte mit feinen Spaghetti, Käse und Sauce gestillt werden. Am Nachmittag wurde die Turnerfamilie durch die gemischte Riege noch vergrössert. Obwohl es erst Ende März ist, konnten neben den Leichtathleten auch die gemischte Riege und die Fachtestler draussen in der warmen Frühlingssonne trainieren. Mit viel Freude engagierten sich die Leichtathleten bei der 4x100 Meter Staffel, die wahrscheinlich als neue Disziplin ins Wettkampfprogramm aufgenommen wird. Die gemischte Riege beschnupperte die neuen Disziplinen und zeigte bereits nach einer ersten Übungseinheit einen sicheren Eindruck. Beim Nachmittagstraining konnten auch die Gerätekombination und die Gymnastik Fortschritte im Hinblick auf das Turnfest machen.

Nach dem strengen aber erfolgreichen Tag durften alle Anwesenden die erste Aufführung der Gymnastikriege und die Bodenvorführung der Geräteriege miterleben und ein strenger aber erfolgreicher Tag ging zu Ende. Ein herzliches Dankeschön allen Leiterinnen und Leiter und den fleissigen Mithelfer.

Martin