

Jugi Info

August 2008

Jahrgang 10, Nr. 2



Wettkampfsaison 2008



Die Jugi war wieder an diversen Wettkämpfen in diesem Frühling & Sommer. Alle Details zu den einzelnen Veranstaltungen sind in den Berichten zu finden.

weiter ab Seite 4

Frühlingsmeisterschaft

19 Turnerinnen und Turner der Geräteriege Oberhelfenschwil starten an der Appenzeller Frühlingsmeisterschaft in Walzenhausen. Mit 3 Gold-, 4 Bronze-medailles und 5 weiteren Auszeichnungen zeigten die Turnerinnen und Turner, dass sie gut in Form sind

weiter auf Seite 6



RAIFFEISEN

Inhaltsverzeichnis

- | | |
|---------------------------|------------|
| 1. Vorwort | Seite 3 |
| 2. Berichte | ab Seite 4 |
| 3. Vereinswettkämpfe | Seite 12 |
| 4. Sanitas-Preis | Seite 13 |
| 5. «cool & clean» | Seite 13 |
| 6. Mitgliedschaft im TVO | Seite 13 |
| 7. Vereinsbekleidung | Seite 14 |
| 8. Vorinformation Eltern | Seite 14 |
| 9. Personelles | Seite 14 |
| 10. Jahresprogramm | Seite 15 |
| 11. Jugiturnstunden 08/09 | Seite 16 |

TVO gewinnt Sanitas-Preis

Mit dem Challenge-Preis 2008 zeichnet die Sanitas Krankenkasse 24 Sportvereine aus, die mit ausserordentlichen Leistungen Jugendliche und Kinder fördern.

weiter auf Seite 13



Impressum

Redaktion Jugi Info

Cordelia Tschofen
Feldstr. 35
9621 Oberhelfenschwil

079 750 99 55

Jugihauptleitung/J&S Coach

Manuela Brechbühl
Dorfstr. 17
9621 Oberhelfenschwil

071 374 15 40

Präsident TVO

Christian Näf
Wolfganghof 15a
9014 St. Gallen

079 574 31 39

1. Vorwort

Geschätzte Leserinnen und Leser

Die Sommerferien gehören bereits der Vergangenheit an und im Turnverein Oberhelfenschwil beginnt das neue „Jugiturnjahr“. Der Wechsel in eine höhere Klasse hat für einige Kinder einen Riegenwechsel zur Folge. Auch wer bis anhin noch nicht in der Jugi mitgemacht hat, ist herzlich willkommen und darf selbstverständlich ein kostenloses Schnuppertraining in der Jugi besuchen.

Das Jugi-Turnangebot finden Sie auf der Seite 15.

Für Kinder ab 3 Jahren führt der Turnverein Oberhelfenschwil das MuKi Turnen. Kinder spielen, rollen, klettern, rennen und springen,... in Begleitung eines Elternteils jede zweite Woche. Sie knüpfen erste soziale Kontakte zu Gleichaltrigen, lernen Rücksicht nehmen und freuen sich an Bewegung und Spiel. Kinder im kleinen Kindergarten dürfen das „Kinderturnen“ besuchen. Unsere beiden ausgebildeten STV-Leiterinnen ermöglichen den Kleinen einen spielerischen Einstieg in die Welt des Turnens.

Eine vielfältige Palette an Bewegungsmöglichkeiten bietet die Jugi 1 - 4. Mit Spiel, Leichtathletik, Gymnastik und Geräteturnen verschafft die Jugi eine breit gefächerte Förderung grundlegender sportlicher Fähigkeiten. Sich bewegen und sich wohl und gesund fühlen, miteinander Spass haben und Ziele erreichen, das kann man in der Jugendriege. In der Jugi 1 turnen die Kinder des grossen Kindergartens und die Erstklässlerinnen und Erstklässler. Die Jugi 2 ist für Kinder der 2. und 3. Klasse, die Jugi 3 für 4./5. Klasse und die Jugi 4 für Kinder der 6. Klasse und der Oberstufe.

Für Kinder und Jugendliche, die sich in der Leichtathletik oder im Geräteturnen weiterentwickeln wollen, stehen zusätzliche Angebote zur Wahl. Im Geräteturnen wird an Kraft, Posen und Beweglichkeit gearbeitet und so der Grundstein für Flic-Flac oder den Salto gelegt. Wer gerne sprints, springt oder wirft, ist richtig in der Leichtathletikgruppe. Gezielt werden die Disziplinen der Leichtathletik trainiert und die korrekte Technik erlernt.

Jugendliche ab der 2. Oberstufe sind herzlich willkommen in einer unserer Aktivriegen. Dreimal pro Woche besteht die Möglichkeit im Geräteturnen, in der Gymnastik oder der Leichtathletik zu trainieren. Die Trainingszeiten befinden sich auf der Seite 16.

Im ersten halben Jahr startete die Jugi Oberhelfenschwil an zahlreichen Wettkämpfen. Überall wurden ausgezeichnete Resultate erzielt. Herzliche Gratulation zu diesen tollen Resultaten! Die Berichte zu den Wettkämpfen befinden sich auf den folgenden Seiten dieses Infos.

Im Jahresprogramm der Jugi stehen auch in der 2. Jahreshälfte weitere Höhepunkte bevor. Es sind dies die kantonalen Finale für die qualifizierten Kinder und Jugendlichen, die Jugiwanderung mit einem viel versprechenden Programm und die Teilnahme an der Jugendschweizermeisterschaft.

Für das kommende Schuljahr wünsche ich allen Jugendrieglern und ihren Leiterinnen und Leitern ein erlebnisreiches und erfolgreiches Turnprogramm!

Die Jugihauptleiterin
Manuela Brechbühl

2. Berichte

20.4.2008 - Staader-Cup

Am Sonntag, 20. April 2008 starteten 17 Turnerinnen in den Kategorien K1 bis K5 am Staader-Cup. Dieser Wettkampf, welcher nur für die Turnerinnen durchgeführt wird, ist für sein starkes Teilnehmerfeld bekannt und so war ein Vergleich mit den besten Turnerinnen aus dem St. Galler Turnverband und aus den benachbarten Appenzeller und Bündner Turnverbänden möglich.

Die K1-Turnerinnen zeigten überzeugende Leistungen. In dieser Kategorie waren 109 Mädchen am Start. Sereina Anderegg absolvierte einen starken Wettkampf und erturnte sich den sensationellen dritten Rang. Ebenfalls ausgezeichnet turnten Ramona Carigiet und Sina Steiger, welche sich gemeinsam auf dem 13. Rang platzierten. Weitere Auszeichnungen erzielten Selina Carigiet auf Rang 29 und Fabienne Bossi mit dem 42. Rang.



In der Kategorie 2 schaffte es Michelle Brunner gegen 75 Konkurrentinnen mit dem sehr guten 10. Rang gerade noch in die Top Ten. Mit Anja Rimensberger auf dem 22. Rang und Jasmin Anderegg auf 37. Rang erturnten sich zwei weitere Turnerinnen eine Auszeichnung. Die drei Kategorie 3 Turnerinnen zeigten ebenfalls einen soliden Wettkampf und so durften sich alle über die verdiente Auszeichnung freuen: Lea Widler als 19., Lea Gebert als 22. und Lea Steiger als 29.

Jarima Bösch, die einzige K4 Turnerin, verpatzte ihren Sprung, erreichte aber trotzdem mit dem 32. Rang noch eine der beiden letzten Auszeichnungen. In der Kategorie 5 zeigte vor allem Kathrin Jud, dass sie grosse Fortschritte erzielt hat und erreichte den sehr guten 14. Rang. Mit dem 29. Rang reichte es auch für die zweite K5 Turnerin, Jenny Widler, gerade noch zur letzten der begehrten Auszeichnungen. *(Bericht: Simon)*

26.4.2008 - Erdgas-Athletic Cup in Lütisburg

Die Jugi Oberhelfenschwil eröffnete die diesjährige Wettkampfsaison mit dem Erdgas-Athletic Cup in Lütisburg. 40 junge Athletinnen und Athleten starteten und erzielten insgesamt 9 Podestplätze.

Auf der neuen Sportanlage in Lütisburg massen sich die jungen Turnerinnen und Turner in einem Leichtathletik-Dreikampf mit den Disziplinen Sprint, Weitsprung und Ballwurf oder Kugelstossen. Bei den Mädchen erzielte Lara Brockhus Jg. 1994 im Hochsprung hervorragende 1.45 und legte damit den Grundstein für ihren 2. Rang. Als zweitschnellste im Sprint durfte Thea Stillhart Jg. 2000 aufs Podest steigen. Die Knaben sicherten sich gleich 7 Podestplätze. Ramon Looser und Luca Rimensberger Jg. 2000 sowie Dario Schönenberger Jg. 1999 zeigten in allen Disziplinen sehr gute Leistungen und konnten sich als „Doppelgewinner“ feiern lassen. Alle 3 durften sowohl im Erdgas-Cup als auch im Migros-Sprint aufs Podest! Stefan Curlenkin Jg. 1993 sprintete der Konkurrenz davon und erzielte den 1. Rang im Migros Sprint. Herzliche Gratulation zu den super Leistungen!

Der Wettkampf gilt jeweils gleichzeitig als Qualifikationswettkampf für den Kantonalfinal Erdgas-Cup, welcher am 24. August 2008 in St. Gallen stattfindet. In jeder Kategorie ist eine Punktelimite vorgegeben, welche für die Zulassung zum Kantonalfinal erreicht werden muss. Aus unserer Jugi schafften dies: Thea Stillhart Jg. 2000, Nadine Huber Jg. 1998, Lara Brockhus Jg. 1995, Luca Rimensberger Jg. 2000, Ramon Looser Jg. 2000, Dario Schönenberger Jg. 1999, Roman Looser Jg. 1999, Janick Bösch Jg. 1995.

Die drei Zeitschnellsten im Sprint, der je nach Alter über 50 bis 80 Meter gelaufen wird, qualifizierten sich für den Kantonalfinal Migros-Sprint. Dieser findet am 23. August 2008 in Altstätten statt. Thea Stillhart (2. Rang) Ramon Looser (1. Rang) Luca Rimensberger (3. Rang) Dario Schönenberger (2. Rang) und Stefan Curlenkin (1. Rang) können Ende August gegen die schnellsten Sprinterinnen und Sprinter des Kantons antreten. *(Bericht: Brigitte)*

27./28.4.2008 - Toggenburger Gerätemeisterschaft

In Degersheim fanden am 27./28. April die Togg. Gerätemeisterschaften statt. Für den STV Oberhelfenschwil standen 20 Turnerinnen und 9 Turner im Einsatz. Als erste mussten die Turnerinnen der Kat. 1 an den Start. Dabei zeigte Sereina Anderegg wiederum einen sensationellen Wettkampf und erreichte mit dem 2. Rang erneut einen Podestplatz (Bo. 9.35, Sp. 9.30, Reck 9.10). Mit dem 7. Rang erturnte sich Ramona Carigiet eine weitere top Klassierung (Bo. 9.10, Sp. 8.80, Reck 9.15). Auch Fabienne Bossi gelang als 12. ein sehr guter Wettkampf und mit Sina Steiger als 20. wurden 2 weitere Auszeichnungen erturnt.

Mit drei Plätzen unter den ersten zehn, zeigten die Mädchen der Kat. 2 eine starke Leistung. Auf dem achten Rang klassierten sich gemeinsam Michelle Brunner und Jasmin Anderegg dicht gefolgt von Anja Rimensberger auf dem 10. Rang, welche nur gerade 5 Hundertstel hinter ihren beiden Teamkolleginnen lag.

In der Kategorie 3 schaffte auch Lea Gebert als 10. gerade noch eine Klassierung unter den ersten zehn und damit eine weitere Auszeichnung für ihre Medaillensammlung.

Die einzige Turnerin der Kat. 4, Jarima Bösch, konnte an diesem Wettkampf ihr Potential ausschöpfen und vor allem am Sprung gegenüber dem Staader-Cup massiv zulegen. Mit hervorragenden Leistungen an allen Geräten (Bo. 8.95, Sp. 8.75, Reck 9.40, Ring 9.15) erreichte sie als sensationelle Dritte einen weiteren Podestplatz.

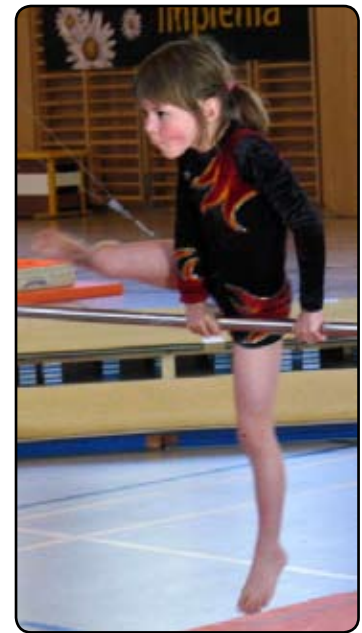
Kathrin Jud in der Kat. 5 erzielte an den Togg. Gerätemeisterschaften bereits ihre dritte Auszeichnung in diesem Jahr. Erst auf diese Saison hin hat sie von der Kat. 4 in die Kat. 5 gewechselt und zeigte auch in diesem Wettkampf wieder eine solide Leistung (Bo. 9.25, Sp. 8.55, Reck 8.80, Ring 9.00) und platzierte sich damit auf dem sehr guten 17. Rang.

Die fünf jüngsten Knaben des STV Oberhelfenschwil starteten alle bereits in der Kategorie 2. Dabei gelang vor allem Ramon Looser und Thomas Roth der Wettkampf fast nach Wunsch. Als jüngster Turner in dieser Kategorie klassierte sich Ramon auf dem hervorragenden zweiten Rang (Bo. 9.00, Sp. 9.20, Reck 9.35, Ba. 8.80). Knapp dahinter strahlte Thomas Roth an der Siegerehrung als Drittplatzierter ebenfalls vom Podest (Bo. 9.10, Sp. 8.75, Reck 9.35, Ba. 9.00). Weitere Auszeichnungen wären in dieser Kategorie möglich gewesen, leider fehlte dazu aber das Wettkampfglück bzw. individuelle Fehler verhinderten einen noch grösseren Erfolg.

In der Kategorie 3 verpassten die beiden Turner des STV Oberhelfenschwil das Podest knapp. Als Vierter (Silvan Schönenberger) und als Fünfter (Silvan Rüegg) fehlten zum Podest nur gerade 5 bzw. 10 Hundertstel. Trotzdem reichte es den beiden zu einer verdienten Auszeichnung.

Dario Rüegg musste sich als jüngster Turner der Kat. 4 gegen eine starke Konkurrenz behaupten. Ein Sturz am Reck verhinderte eine mögliche Auszeichnung. Trotzdem darf Dario mit seiner Leistung zufrieden sein, sind doch die Fortschritte, die er in den letzten Wochen erarbeitet hat, deutlich sichtbar.

In der Kat. 5 überraschte Stefan Brändle sich und seine Leiter mit einer ausgeglichenen Leistung. Vor dem Wettkampf durfte man kaum Hoffnung auf eine Medaille haben. Vor allem Dank einer überraschend starken Leistung am Barren, sicherte er sich mit dem 6. Rang die letzte Auszeichnung der Kat. 5. (Bo. 8.90, Sp. 8.50, Reck 8.50, Ring 8.85, Ba. 8.75). *(Bericht: Simon)*



3./4.5.2008 - Drei Siege an der Frühlingsmeisterschaft in Walzenhausen

Am Wochenende vom 3./4. Mai starteten 19 Turnerinnen und Turner der Geräteriege Oberhelfenschwil an der Appenzeller Frühlingsmeisterschaft in Walzenhausen. Sie massen sich dabei erfolgreich mit Riegen aus den Turnverbänden Appenzell, Thurgau, St. Gallen, Schaffhausen, Bern, Wallis, Luzern und aus dem Tessin. Mit 3 Gold-, 4 Bronzemedailles und 5 weiteren Auszeichnungen zeigten die Turnerinnen und Turner, dass sie gut in Form sind.



Am Samstag starteten die Knaben der Kategorien 2 – 5 und die Mädchen der Kategorie 5. Die drei Knaben des TVO waren die Jüngsten im K2. Mit sehr guten Resultaten an allen 4 Geräten vermochten sie mit den Konkurrenten mitzuhalten oder sie gar zu distanzieren. Dario Schönenberger gelang ein beinahe fehlerfreier Wettkampf. Mit den Noten von 8.95 am Boden, 8.70 am Sprung, 9.25 am Barren und 9.40 am Reck siegte er in der Kategorie 2. Luca Rimensberger turnte ebenfalls stark und sicherte sich die Bronzemedaille. Mit der Note von 9.60 war er der Beste am Reck. Als fünftbesten Turner der Kategorie platzierte sich Ramon Looser. Er zeigte die beste Sprungrolle der Kategorie und erhielt dafür von den Kampfrichterinnen die gute Note 9.00. In der Kategorie 4 schaffte es Dario Rüegg auf den 5. Platz und sicherte sich somit eine Auszeichnung. Mit der Note von 9.45 war er der beste K4 -Turner am Reck. Die beiden K5 Turner, Mario Baumann und Stefan Brändle, schafften es beide mit den Rängen 5, resp. 6 eine Auszeichnung zu gewinnen. Mario Baumann als einer der Jüngsten der Kategorie schaffte es in der Disziplin Sprung in den Gerätefinal der besten 5 Turner der Kategorien 5 –

7. Die Nervosität war dann doch zu gross und Mario schaffte es im Final nicht mehr, an die Leistung vom Wettkampf anzuknüpfen. Stefan Brändle mass sich im Gerätefinal am Boden mit den besten fünf. Auch Stefan gelang es nicht mehr an die gute Note von 9.35 aus dem Wettkampf heranzukommen. Er klassierte sich auf Rang 4.

Jenny Widler und Kathrin Jud stellten sich in der Kategorie 5 der Konkurrenz von 40 Turnerinnen. Jenny glückte ein guter Wettkampf und sie klassierte sich mit den Noten von 9.05 am Boden, 8.90 an den Ringen, 9.00 am Sprung und 8.95 am Reck auf dem sehr guten 7. Rang und gewann eine Auszeichnung. Kathrin zeigte eine ausgeglichene Leistung an allen Geräten, verpasste eine Auszeichnung jedoch um einen Rang. Sie rangierte sich als Fünfzehnte.

Am Sonntag starteten die Mädchen der Kategorien 1 – 3. Im K1 siegte Sereina Anderegg mit einem Vorsprung von 5 Zehnteln. Am Boden turnte sie hervorragend und sie erhielt für die gelungene Übung die hohe Note von 9.50. Am Sprung erturnte sich Sereina eine Note von 9.45 und am Reck eine 9.30. Die Bronzemedaille ging ebenfalls an eine Oberhelfenschwilerin, an Ramona Carigiet. Sie zeigte an den 3 Geräten sehr gute Leistungen und erhielt am Boden die Note von 9.35, am Sprung 9.00 und am Reck 9.35. Die Mädchen der Kategorie 2 durften



alle aufs Podest steigen. Anja Rimensberger gewann Gold, Michelle Brunner und Jasmin Anderegg Bronze. Anja zeigte die beste Sprungrolle der Kategorie und erhielt dafür vom Kampfgericht die Note 9.40. Am Boden erturnte Anja die Note 9.05 und am Reck eine 9.35. Jasmin erzielte die beste Note der Kategorie am Reck, eine 9.55. Auch Lea Widler im K3 war erfolgreich. Sie schaffte es auf Rang 15 von 73 Turnerinnen und gewann eine Auszeichnung. *(Bericht: Manu)*

16.5.2008 - Erfolgreiche Jugi Oberhelfenschwil am NeckiSprinter 2008

Der Neckisprinter ist ein Sprintwettkampf über 50 - 80 m. Er zählt als Ausscheidung für den Migros Sprint Kantonalfinal. Die schnellsten 4 Sprinter/innen der Jahrgänge 1993 bis 2001 qualifizieren sich für den Kantonalfinal vom 23. August 2008 in Altstätten / SG.

46 junge Turnerinnen und Turner der Jugi Oberhelfenschwil starteten am 16. Mai 2008 am Necki-Sprint in St. Peterzell. Dieser Anlass wurde zum vierten Mal durchgeführt.

7 Sprinter aus unserer Jugi haben sich für den Kantonalfinal qualifizieren können. Bei den Mädchen konnte Andrea Jud (1997) mit einer Superzeit von 9.35 die Goldmedaille in Empfang nehmen.

Auf den zweiten Platz kämpfte sich Martina Huber mit einer Zeit von 11.74, Eveline Hässig belegte mit 12.20 Rang drei, beide sind Jahrgang 1994. Bei den jüngeren Sprinterinnen reichte es für Thea Stillhart (2000) für den dritten Rang, mit einer Zeit von 9.08.

Bei den Knaben durfte Luca Rimensberger (2000) die Goldmedaille in Empfang nehmen. Er lief mit einer Spitzenzeit von 8.22. Ebenfalls als Sieger feiern konnte sich Stefan Curlenkin (1993) mit einer Bestzeit von 10.69. Simon Gisler (1994) konnte sich mit einer Zeit von 10.93 den dritten Rang sichern, auch er hat sich damit qualifizieren können.

Eine Qualifikation nur knapp verpasst haben Ramon Looser, Manuel Gmür, Miriam Bollhalder und Martina Graf. Sie alle belegten in ihrer Kategorie Platz fünf.

Für alle die sich qualifizieren konnten, viel Glück am 23. August 2008 in Altstätten. *(Bericht: Kevin)*

17.5.2008 - Spilleichtathletik in Teufen

Am Samstag, 17. Mai 2008 nahmen 15 Kinder der Jugi Oberhelfenschwil an der Spilleichtathletik in Teufen teil. Die Spilleichtathletik ist ein alternativer Leichtathletik-Gruppenwettkampf, der bei den Kindern sehr beliebt ist. Das Wetter hielt zum Glück bis zum Rangverlesen an und so konnte der Wettkampf bei optimalen Bedingungen durchgeführt werden.

Bei der jüngsten Kategorie U10 starteten Ladina Göldi, Sabine Brockhus und Roman Looser in einer Gruppe. Sie mussten vier Disziplinen bestreiten: eine Umkehrtafette, den Schersprung-Achter, Zielwurf und einen Biathlon. Beim Biathlon musste man innert 6 Minuten so viele Runden wie möglich springen und gleichzeitig versuchen, einen Tennisball in ein Fass zu werfen. Beim Schersprung hiess es in zwei Minuten eine abgesteckte 8 zu laufen, wobei bei jeder Runde die selbstgewählte Höhe der Hochsprunglatte zweimal zu überspringen war. In dieser Disziplin erzielten die drei die Maximalnote von 100 Punkten. Mit den weiteren sehr guten Resultaten in den anderen Disziplinen erreichte die Mannschaft den hervorragenden 3. Platz von 17 startenden Gruppen.



Andrea Jud, Angela Knechtle, Flavia Gmür und Nadine Huber starteten in der nächst höheren Kategorie U12. Anstelle des Schersprung-Achters und dem Zielwurf hatte diese Gruppe 3 Versuche im Weitsprung und 3 Versuche einen Velopneu so weit wie möglich zu schleudern. Auch ihnen gelangen in der Umkehrstafette und beim Weitsprung sehr gute Resultate. Leider verliefen die Disziplinen Pneuschleudern und der Biathlon nicht optimal. Trotzdem konnten sich die vier Mädchen den guten 10. Rang sichern.

Die „3 wilden Girls“ Rebekka Graf, Anita Looser und Barbara Hässig“ bestritten ihren Wettkampf in der grössten Kategorie U14. Dank ihrem starken Wettkampf erreichten sie in der Umkehrstafette und im Biathlon fast 100 Punkte. Zusammen mit den anderen zwei Disziplinen Pneuschleudern und Weitsprung reichte es ihnen in der Schlussrangliste auf den 9. Platz.

Die letzte Gruppe mit Janik Kühne, Marco Böni, Lara Brockhus, Caroline Schmid und Zoe Stillhart musste in einem starken Teilnehmerfeld bei den Knaben starten. Sie erreichten in ihrer Kategorie ebenfalls den 10. Platz. Besonders hervorzuheben ist die Leistung von Lara Brockhus im Weitsprung. Sie erreichte eine Weite von 4.05 m und damit das beste Resultat der Mädchen in dieser Kategorie.

Mit diesen guten Resultaten und viel Selbstvertrauen für die nächsten Wettkämpfe kehrten wir danach wieder zurück nach Oberhelfenschwil. *(Bericht: Claudia)*

17./18.5.2008 - Frühjahresmeisterschaft Gams

Am 17./18. Mai nahmen 8 Turnerinnen und Turner der Geräteriege an den Frühjahresmeisterschaften in Gams teil. In der Kategorie 2 Knaben erreichte Ramon Looser den hervorragenden 2. Rang von 37 Turnern. Lediglich winzige 5 Hundertstel fehlten ihm gar zum Sieg. Dabei war Ramon in dieser Kategorie der jüngste Turner. Dario Schönenberger wurde ebenfalls in der Kategorie 2 ausgezeichneter Fünfter und auch noch in die Top Ten schaffte es Luca Rimensberger mit dem sehr guten 8. Rang.

In der Kategorie 3 war Silvan Schönenberger am Start und mass sich mit der starken Konkurrenz aus dem Rheintal. Als Zehnter von 25 Turnern verpasste er eine Auszeichnung um nur einen Rang.

In der Kategorie 5 ging es für Stefan Brändle um die 1. Quali für die Schweizermeisterschaft. Trotz Stürzen am Reck und am Barren klassierte sich Stefan auf dem 9. Rang und eroberte sich somit die letzte Auszeichnung. Ohne diese Malheure hätte sich Stefan für die Qualifikation der Schweizermeisterschaften bereits in eine sehr gute Ausgangslage bringen können. Aber noch ist nichts verspielt, es folgen drei weitere Quali-Wettkämpfe.

Bei den Mädchen startete Jarima Bösch in der Kategorie 4. Auch an diesem Wettkampf vermochte Jarima zu überzeugen und erreichte von total 54 Turnerinnen mit dem sehr guten 9. Rang eine Spitzenplatzierung und damit eine Auszeichnung.

In der Kategorie 5 turnten zwei Turnerinnen der Geräteriege Oberhelfenschwil um einen der 10 begehrten Startplätze an der Schweizermeisterschaft. Leider lief es Kathrin und Jenny nicht nach Wunsch. Mit einer Punktzahl von 35.85 fehlten Kathrin als 23. lediglich 5 Hundertstel zu einer begehrten Auszeichnung. Jenny reichte es mit dem 31. Rang in diesem grossen Teilnehmerfeld von 62 Turnerinnen gerade noch in die vordere Ranglistenhälfte. Mit diesen Resultaten zeigte sich für unsere beiden K5 Turnerinnen, dass der Abstand zu den 10 Startplätzen für die Schweizermeisterschaften noch gross ist. Nun gilt es weiter dran zu bleiben und mit gezielten Trainings den Abstand zur Spitze zu verkleinern. *(Bericht: Simon)*

24.5.2008 - Regionaljugitag in Oberuzwil



Schon früh morgens besammelte sich die Jugischar bei der Turnhalle in Oberhelfenschwil. Einigen Kindern war die Nervosität bereits anzumerken. Voller Spannung und Freude wurde die Abfahrt an den Grossanlass erwartet. Mit Bussen ging es dann endlich los Richtung Oberuzwil. Nach einem kurzen Fussmarsch wurde der Wettkampfpfplatz erreicht und ein geeignetes Plätzchen für die Rucksäcke war schnell gefunden. Schnell wurden allen Kindern die T-Shirts und Startnummern verteilt, denn bei einigen Kindern ging der Wettkampf bereits kurze Zeit später los. Bei warmen Temperaturen wurde um jeden Millimeter und um jede Sekunde gekämpft. Zwischen den verschiedenen Disziplinen war jeweils genügend Zeit, um die anderen Kindern anzufeuern. Es wurde zugejubelt wenn jemand einen guten Wurf, Sprint oder Sprung machte, aber auch getröstet, wenn es nicht ideal lief.

Nachdem alle Kinder ihren Wettkampf abgeschlossen hatten, ging es zu Fuss Richtung Verpflegung. Einige Kinder konnten wegen der Nervosität am Morgen nicht einmal was essen, deswegen war der Hunger am Mittag auch gross. Der Teller war

schnell geleert und auch der Schokoriegel war bei den meisten Kindern schnell gegessen. Danach vergnügten sie sich beim Fussballspielen oder auf dem Spielplatz. Am Nachmittag fand dann für die „älteren“ Kinder ein Völkerballturnier statt. Als auch dieses dem Ende zu ging wurde mit Spannung die Rangverkündigung auf der grossen Wiese erwartet.

Dann endlich konnte gejubelt werden, Andrea Jud schaffte es in der Kategorie LAMD 97/98 auf den ersten Rang. Sie hatte 29 Mädchen hinter sich gelassen und konnte zu oberst aufs Treppchen stehen. Auch Lara Brockhus schaffte den Sprung aufs Podest. Sie wurde in der Kategorie LAMC 95/96 dritte von 34 startenden Mädchen. Ebenfalls schaffte es in der Kategorie LAMB 93/94 Sarah Berkinshaw auf den dritten Platz von 15. Und auch Angela Graf schaffte den Sprung auf den dritten Platz in der Kategorie LAMA 91/92.



Ebenfalls konnten einige Mädchen für ihre tollen Leistungen Auszeichnungen entgegennehmen:

LAMF 01/02	8. Aline Looser
LAME 99/00	15. Brockhus Sabine / 21. Gisler Eliane
LAMD 97/98	4. Angela Knechtle / 6. Nadine Huber / 10. Nadja Bossi
LAMC 95/96	9. Caroline Schmid
LAMB 93/94	4. Martina Huber / 5. Martina Graf

Auch die bei den Jungen durfte gejubelt werden. In der Kategorie LAKE 99/00 durfte Roman Looser die Bronzemedaille in Empfang nehmen. In seiner Kategorie waren 52 junge Leichtathleten gestartet. Auf den höchsten Tritt des Podests schaffte es Stefan Curlenkin in seiner Kategorie LAKB 93/94 von 17 startenden.

Auch bei den Knaben wurden einige Auszeichnungen geholt:

LAKE 99/00	17. Ramon Kühne
	18. Jan Bischofberger
LAKC 95/96	10. Patrick Näf / 12. Stefan Gisler
LAKB 93/94	5. Simon Gisler



Auch die Geräteriege war sehr aktiv. Sie turnen an diesem Tag ihre Übungen in der Turnhalle an den verschiedenen Geräten. Auch hier wurde um jeden Zehntelpunkt gekämpft.

Am Mittag wurde bereits die Rangverkündung der Mädchen durchgeführt. Ihr hartes Training in den Wochen davor wurde nun belohnt. Sereina Anderegg holte in der Kategorie K1MA die Goldmedaille und Ramona Carigiet die Bronzemedaille. In ihrer Kategorie starteten 44 Mädchen. Ebenfalls konnten neben diesen Medaillen auch einige Auszeichnungen entgegengenommen werden:

K1MA	4. Sina Steiger / 5. Selina Carigiet
K2MA	4. Michelle Brunner / 6. Anja Rimensberger
K4MA	4. Jarima Bösch



Die Knaben starteten ihren Wettkampf nach der Rangverkündung der Mädchen. Thomas Roth schaffte es in der Kategorie K2KN auf den ersten Rang. Ramon Looser holte sich in dieser Kategorie den zweiten Platz. Auch in der Kategorie K3KN schaffte es Silvan Rüegg auf den ersten Platz. Knapp hinter ihm holte sich Silvan Schönenberger die silberne Medaille. Ebenfalls eine goldige Medaille konnte Dario Rüegg in der Kategorie K4KN mit nach Hause nehmen.

Als dann die Rangverkündung beendet war, besammelten sich nochmals alle Jugikinder von Oberhelfenschwil beim verabredeten Treffpunkt. Hier wurde ein internes Rangverlesen durchgeführt und den Kindern die Jugipins verteilt. Danach wurden die Rucksäcke gepackt und die Heimfahrt in Angriff genommen. Ein schöner Tag mit super Leistungen ging zu Ende. Wir gratulieren allen Kindern ganz herzlich zu ihren super Leistungen an diesem Tag.

(Bericht: Iris)

14.6.2008 - Rangturnen

Bei idealen Bedingungen führte der TVO das Rangturnen am Samstag, 14. Juni 2008 durch. 99 Kinder massen sich in der Leichtathletik oder im Geräteturnen. Die Kleinsten, die MuKi's, absolvierten nebst einem 60 Meter Sprint und dem Ballwurf einen Mutter-Kind Parcours. Mit grossem Einsatz kämpften die Kinder und Jugendlichen auf den Aussenanlagen um Zentimeter oder Hundertstelsekunden und in der Halle um Hundertstelpunkte an den verschiedenen Geräten. Der Anlass endete mit der Rangverkündung in der Turnhalle und die 12 Siegerinnen oder Sieger liessen sich die verdiente Goldmedaille umhängen. (Bericht: Manu)

Rangliste unter
www.tvoberhelfenschwil.ch



2.7.2008 - Jugi Brötle

Zum Schuljahresabschluss trafen sich die Kinder, die Leiterinnen und Leiter der Jugi und einige Eltern und Geschwister bei der Feuerstelle Chrüz zum gemütlichen Grillplausch. Bereits kurz nach vier Uhr war bei den einen der Hunger so riesig, dass sie ihre Wurst übers Feuer legten. Andere vergassen beim Fussballspiel, dass sie im Rucksack etwas zu Essen dabei hatten.

Ein munteres Treiben herrschte rund um den Grillplatz. Mit diesem geselligen Anlass verabschiedete sich die Jugi in die wohlverdienten Sommerferien. *(Bericht: Manu)*



3. Erfolgreiche Teilnahme an Aktiv-Vereinswettkämpfen

Auch in dieser Saison verstärkten junge Turnerinnen und Turner der Jugendriege die Aktiven an verschiedenen Wettkämpfen. Für die einen war es der erste Einsatz, andere sind schon routinierte Stützen in ihren Teams.

Mitte April trafen sich in Bütschwil alle Riegen zum Trainingstag, der den Auftakt in die Wettkampfsaison bildete. Das Leichtathletikteam unterstützt durch die Jungturner/innen Martina Graf, Martina Huber, Sarah Berkinshaw und Stefan Curlenkin zeigte am St. Peterzeller Meeting hervorragende Leistungen und siegte in der Teamwertung. Martina Graf durfte zudem als 3. in der Einzelwertung Sprint und Martina Huber als 3. in der Einzelwertung Weitsprung aufs Podest steigen. Am gleichen Wochenende feierte auch das Team des Fachtest Allround am Glarner Verbandsturntag einen Sieg. Manuela Gubser und Angela Graf, welche ebenfalls noch in der Jugendriege trainieren verhalfen der Gruppe zur Traumnote 9.70.

Am 24. Mai stand der Leubergcup in Zuzwil auf dem Programm. Erstmals zeigte auch die Geräteriege, welche zum grössten Teil aus Nachwuchsturnerinnen und -turnern der Gerätejugi besteht, ihr Programm den Wertungsrichtern. Und der Auftakt gelang nach Wunsch. Mit der hohen Note 9.64 qualifizierten sie sich für den Finaldurchgang um dort die Leistung noch zu toppen: 9.72 und damit höchste je erzielte Note in der Kombination aus Bodenturnen und Stufenbarren. Der Sieg gehörte den Oberhelfenschwiler/innen und wurde entsprechend gefeiert! Die Leichtathletikriege startete in der Pendelstafette über 80 Meter. Trotz eines Wechselfehlers ersprinteten sie sich mit der Note 8.72 den guten fünften Rang.



Nur eine Woche später starteten wir an den Kant. Meisterschaften im Vereinsturnen in Eschenbach. Und wiederum gelangen unseren Wettkämpfern hervorragende Leistungen und sogar ein Meistertitel. Die Geräteriege durfte sich als Sieger in der GK feiern lassen! Die Läuferinnen und Läufer der Pendelstafette sprinteten sich mit der sehr guten Note 9.13 auf den 16. Rang von 41 startenden Vereinen. Im Weitsprung verpasste das Team das Podest gar nur um 1 Platz. Einen neuen Vereinsrekord erzielte die erst 14-jährige Martina Huber mit ihrem Sprung auf 4.78 Meter. Die Fachtest Allround-Riege erkämpfte sich die ausgezeichnete Note 9.61 und damit den sehr guten aber undankbaren 4. Platz.

Nach den Siegen in den Jahren 2006 und 2007 startete die Geräteriege am Tannzapfencup zur Titelverteidigung. Die Riege konnte sich für den Finaldurchgang qualifizieren, musste dann aber mit einem Rückstand von lediglich drei Hundertsteln den Turnerinnen aus Steckborn den Sieg überlassen. Trotz dieser sehr knappen Entscheidung, freuten sich alle über den 2. Podestplatz.

Als Saisonhöhepunkt fand Ende Juni das Appenzeller Kantonaltturnfest in Herisau statt. In den Einzelwettkämpfen zeigten unsere Nachwuchsturnerinnen und -turner starke Leistungen. Bei den Leichtathleten reichte es Sarah Berkinshaw zu einer Auszeichnung (8. Rang Vierkampf U16). Im Geräteturnen K5 konnte Mario Baumann die Bronzemedaille in Empfang nehmen, nur gerade 10 Hundertstel fehlten Stefan Brändle fürs Podest. Er musste sich mit Rang 4 zufrieden geben und durfte eine Auszeichnung entgegen nehmen. Auch Kathrin Jud gelang im Geräteturnen K5 ein guter Wettkampf, der ebenfalls mit einer Auszeichnung belohnt wurde (12. Rang). Weitere Resultate aus der Einzelrangliste: Manuela Gubser (12. LA U16), Angela Graf (15. LA U18).

Die Aktivriege startete mit 40 Turnerinnen und Turner im Vereinswettkampf. Dabei durfte sie auf die Unterstützung der fast 20 Jugendriegler/innen zählen, welche in den verschiedenen Disziplinen im Einsatz standen. Mit der Gesamtnote 27.65 wurde neuer Vereinsrekord erzielt!

Das Leiterteam der Aktivriege gratuliert allen Kindern und Jugendlichen, welche für die Vereinswettkämpfe im Einsatz standen zu den hervorragenden Leistungen und bedankt sich für den tollen Trainingseinsatz! *(Bericht: Brigitte)*

4. STV Oberhelfenschwil gewinnt Sanitas-Preis

Die Krankenversicherung Sanitas vergibt seit 15 Jahren Preise für die Jugendförderung im Breitensport. Mit dem Challenge-Preis 2008 zeichnet sie 24 Sportvereine aus, die mit ausserordentlichen Leistungen Jugendliche und Kinder fördern. Dieses Jahr gehört auch der STV Oberhelfenschwil zu den Gewinnern. Hinter dem Club Sailability.ch und dem Club da skis Trun belegt der Toggenburger Turnverein in der Ostschweiz den dritten Platz und bekommt einen Intersport-Gutschein im Wert von 500 Franken. Die Jury begründet die Vergabe damit, dass sich der STV Oberhelfenschwil mit besonderem Engagement für die Gesundheitsförderung des ganzen Dorfes einsetze und mit dem Projekt «cool and clean» einen wichtigen Teil zur Jugendarbeit in den Themen Bewegungsarmut und Übergewicht beiträgt.
(St. Galler Tagblatt)



5. «cool & clean»

«cool and clean» ist das Präventionsprogramm im Schweizer Sport und setzt sich ein für fairen und sauberen Sport. Wirkungsvolle Prävention geschieht im Alltag und muss langfristig verankert werden. Im Vordergrund stehen daher die Eigenverantwortung der Jugendlichen und die Vorbildfunktion der Leiter.



Die 5 Commitments sind Programminhalt und Instrument zugleich. «cool» steht für die Commitments Zielerreichung, an die Spitze streben sowie Fairplay und «clean» bezieht sich auf das Doping, Verzicht auf Tabak und Cannabis und massvollem Alkoholkonsum.

Auch unsere Jugendriegen bekennen sich zu den fünf Commitments. Durch ihre Zustimmung übernehmen sie Eigenverantwortung und verpflichten sich, die Commitments einzuhalten.

1. Ich will meine Ziele erreichen!
2. Ich verhalte mich fair!
3. Ich leiste ohne Doping!
4. Ich verzichte auf Tabak und Cannabis und trinke Alkohol, wenn überhaupt, verantwortungsbewusst.
5. Ich ...! / Wir ...! (Jeder setzt sich ein persönliches Commitment.)

das coole grüne T-Shirt

Im Rahmen von «cool & clean» konnten wir im Frühling für alle registrierten Teammitglieder ein T-Shirt bestellen. Dies haben die Kinder per Post nach Hause geliefert bekommen und sie werden bereits mit Freude getragen.

6. Mitgliedschaft im TVO



An der Hauptversammlung vom 14. Februar 2009 können sich Jugendliche im 16. Altersjahr (Jahrgang 1993 und älter) in den TVO aufnehmen lassen. Als Gesuch um Aufnahme in den TVO genügt die Anwesenheit an der Hauptversammlung. Im Verhinderungsfall hat das Gesuch um Aufnahme in schriftlicher Form an den Vereinspräsidenten zu erfolgen.

Weitere Auskünfte erteilt der Vereinspräsident:
Christian Näf, Wolfganghof 15a, 9014 St. Gallen, 079 574 31 39, christiannaef@bluewin.ch.

7. Infos zur Vereinsbekleidung

Jugitrainer

Gemäss Art. 10 der Statuten des Turnvereins Oberhelfenschwil sind Jugendliche bis zum 31.12. jenes Jahres Jugendriegler, in dem sie das 16. Alterjahr vollenden. Das bedeutet, dass Jugendliche mit dem Jahrgang 1992 oder älter im Jahr 2009 nicht mehr als Jugendriegler gelten. An der Trainerbörse Anfang 2009 müssen sie darum ihren Jugitrainer zurückgeben.

Für sie besteht die Möglichkeit, einen eigenen Turnvereintrainer zu kaufen. Auskünfte erteilt Stefan Looser, Höhgstr. 5, 9621 Oberhelfenschwil, 071 374 10 47.

Zu klein gewordene Jugitrainer können an der Trainerbörse Anfang 2009 umgetauscht werden. Auskünfte geben die Jugileiterinnen und Jugileiter.

Jugi T-Shirt

Das blaue TVO Jugi T-Shirt ist Eigentum des Turnvereins Oberhelfenschwil. Falls jemand zu Hause noch ein TVO T-Shirt hat, dieses bitte in einer Jugistunde oder an Manuela Brechbühl, Dorfstr. 17, Oberhelfenschwil, zurückbringen.

8. Vorinformation Eltern

Infoveranstaltung der Jugendriege des Turnvereins Oberhelfenschwil

Am Dienstag, 28. Oktober 2008, um 20.00 Uhr, lädt Sie der TVO herzlich zu einem Jugi-Infoabend auf der Bühne der Turnhalle Sonnenberg ein.

Was ist der TVO? Welche Angebote gibt es für Kinder und Jugendliche?

Wer sind die Leiterinnen und Leiter? Wie wird in der Jugi trainiert? Was erwarten die Leiterinnen und Leiter von Ihnen als Eltern und von Ihren Kindern? Was heisst J+S? Was bedeutet „cool and clean“?

Das Jugileiterteam freut sich, Sie zahlreich am 28. Oktober 2008, auf der Bühne der Turnhalle zu begrüssen und Ihnen den TVO vorzustellen!

9. Personelles

Leider haben auch mit dem vergangenen Schuljahr einige Leiterinnen und Leiter ihren Rücktritt aus ihrem Amt gegeben. Cordelia Tschofen tritt nach sechsjähriger Leitertätigkeit in der Jugi ihr Leiteramt ab. Cordelia, ganz herzlichen Dank für deinen wertvollen Einsatz in unserer Jugendriege! Cordelia ist weiterhin zuständig für die Redaktion des Jugiinfos. Stefan Looser beendet seine Leitertätigkeit in der Leichtathletikgruppe, Kevin Knöpfel, Susanne Bischof und Roxan Rietzler geben ihr Amt als Hilfsleiter in der Jugi ab. Vielen Dank für euren tollen Einsatz zu Gunsten des Nachwuchses im TVO!

Neu unterstützt Simon Gubser Petra Schawalder in der Jugi 1. Simon ist der Riegenpräsident der Aktivriege und trainiert selber in der Aktivriege Leichtathletik. Ich wünsche Simon viel Spass und Erfolg beim Leiten!

10. Jahresprogramm

August

11. - 22.	in allen Riegen	Schnuppertrainings	
23.	Jugi/LA (Q: Migros Sprint)	Migros Sprint Final	Altstätten
23.	Getu GK	Trainingstag	Oberhelfenschwil
24.	Jugi/LA (Q: Erdgas Cup)	Erdgas Cup Final	St. Gallen
30./31.		Chilbi	Oberhelfenschwil
30./31.	Getu	Appenzeller Gerätemeisterschaft, EGT	Heiden

September

6./7.	Getu	Kantonale Meisterschaften (SM Quali TI + TU)	Mels
7.	LA	ATV Stafettenmeisterschaften Jugend	
7.	Jugi/LA	De schnellscht Neckertaler	Brunnadern
13./14.	Getu GK	SMV, Sektion	Solothurn
20.	alle	Jugiwanderung	
20.	LA & Jugi	Migros Sprint CH Final	Chiasso
20./21.	Getu	Landesmeisterschaften, Fürstentum Liechtenstein (4. Quali SM); EGT; K5	Balzers
27.	Getu	Herbstcup und Gruppenmeisterschaft	Gams
27.	LA/Jugi (Q)	Erdgas Cup CH Final	Zofingen

Oktober

27.9 - 18.10		Herbstferien	
25.	Jugi, LA, Getu gross	Stafette Bütschwil - Tobelacker	Oberhelfenschwil
25.	Leiterinnen und Leiter, Interessierte ab 16 Jahren	Jugileiterkurs	Lichtensteig
28.	Eltern	Jugi-Infoabend	Bühne Sonnenberghalle OH
29.	MuKi	Kasperltheater	

November

1./2.	Getu	SM Mannschaftsfinal & Halbfinal EGT, TI	Kriessern
8./9.	Getu	SM Einzel und Mannschaft, TU	Biasca
15./16.	Getu	SM Einzelfinal TI, EGT	Schiers
28.	Getu Jugend GK	Kreis Delegiertenversammlung	Bütschwil

Dezember

6.	Jugi/LA	Weihnachtslauf	Gossau
6./7.	Getu GK Jugend	SM Vereinsturnen Jugend	Glarus
13.	alle	Jugi Waldweihnacht	Oberhelfenschwil

11. Zeiten der Jugiturnstunden 2008/09

<p>Muki</p> <p>Kinder ab 3 Jahren bis kleiner KiGa jeden 2. Montag 15.30 – 16.45 Uhr</p> <p>Leiterin: Kathrin Looser Steigstr. 4 9621 Oberhelfenschwil 071 374 21 63</p>	<p>Kinderturnen</p> <p>jeden 2. Dienstag 15.45 – 16.45 Uhr für Kinder im kleinen KiGa (4-5 Jahre)</p> <p>Leitung: Karin Meier (STV Leiterin) Büelersberg 9606 Bütschwil 071 983 18 67</p> <p>Tanja Niedermann (STV Leiterin) Steig 4 9621 Oberhelfenschwil 071/374 13 38</p>
<p>Jugi 1</p> <p>grosser KiGa + 1. Klasse Dienstag 16.45 – 18.00 Uhr</p> <p>Leitung: Petra Schawalder Gehrenstr. 23 9230 Flawil 079 415 44 17</p> <p>Simon Gubser Kronenwiese 7 9630 Wattwil 079 588 92 23</p>	<p>Jugi 2</p> <p>2./3. Klasse Montag 16.45 – 18.00 Uhr</p> <p>Leitung: Iris Näf (J+S Leiterin Gymnastik) Steigweg 8 9621 Oberhelfenschwil 071 374 21 73</p>
<p>Jugi 3</p> <p>4./5. Klasse Freitag 18.15 – 20.00 Uhr</p> <p>Leitung: Franz Bossi Höhstr. 17 9621 Oberhelfenschwil 071 374 14 81</p> <p>Peter Graf Sonnenhalde 9 9621 Oberhelfenschwil 071 374 21 02</p>	<p>Jugi 4</p> <p>6. Klasse und Oberstufe Dienstag 18.15 – 19.45 Uhr</p> <p>Leitung: Brigitte Looser (J+S Leiterin Turnen & Gymnastik) Bergweg 3 9621 Oberhelfenschwil 071 374 14 71</p> <p>Claudia Brander (J+S Leiterin Turnen) Geissberg 408 9608 Ganterschwil 071 983 25 90</p>
<p>Geräteriege</p> <p>ab dem gr. KiGa Montag 18.00 – 19.45 Uhr (ab K1) Mittwoch 16.30 – 18.00 Uhr (K1+2) Mittwoch 18.00 – 20.00 Uhr (ab K3) Freitag 14.30 – 16.30 Uhr (ab K1) Freitag 16.30 – 18.15 Uhr (Einsteiger, ab K1)</p> <p>Leitung: Manuela Brechbühl (J+S Leiterin Turnen, Geräteturnen & Kids) Dorfstr. 17 9621 Oberhelfenschwil 071 374 15 40</p> <p>Simon Looser (J+S Leiter Turnen, Wertungsrichter Getu) Dorfstr. 17 9621 Oberhelfenschwil 071 374 15 40</p> <p>Silke Steiger Feldstrasse 33 9621 Oberhelfenschwil 071 374 23 26</p> <p>Pepijn Slaats Dorfstrasse 15 9621 Oberhelfenschwil</p> <p>Jenny Widler, Astrid Looser</p>	<p>Leichtathletikriege</p> <p>Donnerstag 16.45 – 18.15 (ab dem gr. KiGa bis 4. Klasse) Donnerstag 18.15 – 20.00 Uhr (ab 5. Klasse)</p> <p>Leitung: Brigitte Looser (J+S Leiterin Turnen & Gymnastik) Bergweg 3 9621 Oberhelfenschwil 071 374 14 71</p> <p>Devis Bürge (J+S Leiter Leichtathletik) Steig 11 9621 Oberhelfenschwil 071 374 21 72</p> <p>Monika Graf Bühlenstr. 3 9621 Oberhelfenschwil 078 891 05 98</p> <p>Daniela Jud (J+S Leiterin Leichtathletik) Oberfeld 9126 Necker 071 374 21 53</p>

Ab der zweiten Oberstufe besteht zudem die Möglichkeit, in der Aktivriege mitzuturnen:

<p>Geräteturnen</p> <p>jeweils am Montag 19.45 – 21.30 Uhr in der Sonnenberghalle Oberhelfenschwil</p> <p>Leiter: Simon Looser 071 374 15 40 oder 079 436 18 21</p>	<p>Gymnastik</p> <p>jeweils am Mittwoch 20.15 – 22.00 Uhr in der Sonnenberghalle Oberhelfenschwil</p> <p>Leiterin: Sonja Reichmuth 071 374 16 72 oder 079 217 84 54</p>	<p>Leichtathletik</p> <p>jeweils am Freitag 20.15 – 22.00 Uhr in der Turnhalle der Oberstufe Necker</p> <p>Leiter: Devis Bürge 071 374 21 72 oder 079 285 04 47</p>
--	--	--