

Juni 2008

Info 1



*Turnverein
Oberhelfenschwil*

Informationen
des Turnvereins
Oberhelfenschwil

www.tvoberhelfenschwil.ch

Inhalt

Jahresbeiträge.....	2
Vorwort des Präsidenten	2
Begrüssung Neumitglieder	4
Appenzeller Kantonaltturnfest Herisau	4
Erfolgreicher Saisonstart	6
Bericht von der Kantonalen Meisterschaften in Eschenbach	8
Bericht vom Leuberg-Cup in Zuzwil	10
Rangturnen.....	12
Jahresprogramm	14
Trainingszeiten/Riegenangebot.....	16
Jubiläumsfest 50 Jahre TVO	16

Jahresbeiträge


Wir bitten jene Turnerinnen und Turner, die zum Info noch einen Einzahlungsschein erhalten haben, den Jahresbeitrag noch zu begleichen.

Es dankt die Kassierin

Vorwort des Präsidenten

Liebe Turnerkameradinnen und Turnerkameraden

Seit unserer Hauptversammlung im Februar sind bereits wieder 4 Monate vergangen. Wiederum durften wir diverse Neumitglieder in unsere grosse Turnerfamilie aufnehmen. Die neuen Mit-



glieder des Turnvereins Oberhelfenschwil begrüße ich an dieser Stelle ganz herzlich. Wenn ich sehe, dass sich ein Neumitglied bereits als Jugileiterin betätigt, freut mich das ganz besonders.

Am 2. Mai 2009 wird unser Verein sein 50jähriges Jubiläum feiern. Wir werden versuchen ein gut organisiertes, tolles Fest auf die Beine zu stellen. Die Vorbereitungen sind im vollen Gange und die Organisation ist im Zeitplan. In nächster Zeit wird das OK diverse Mitglieder anfragen, ob sie in irgendeiner Form am Fest mithelfen würden. Speziell bei der Ausgestaltung des Festaktes sind wir auf eure Mithilfe angewiesen. Ich wäre euch dankbar, wenn ihr allfälligen Anfragen positiv gegenüber stehen würdet.

Unser Turnverein befindet sich momentan ein wenig im Umbruch. Die neu formierte Wettkampfriege der Frauen und Männer ist erfolgreich gestartet. In den Aktivriegen turnen erfreulicherweise sehr viel junge Mitglieder, ja sogar noch Jugikinder mit. Das gemischte Turnen mit Frauen und Männer wird je länger je mehr zu einer Selbstverständlichkeit. Die breite Mischung zwischen Jüngeren und Älteren, zwischen Frauen und Männer, zwischen mehr und weniger talentierten, fordert sicherlich ein erhöhtes Mass an Toleranz, Rücksichtnahme und Offenheit für Neues. Ich bin aber überzeugt, dass sich der Turnverein Oberhelfenschwil auf dem richtigen Weg befindet.

Allen Mitgliedern wünsche ich bereits heute, ruhige und erholsame Sommerferien!

Euer Präsident
Christian

Begrüssung Neumitglieder

Wir freuen uns, folgende Neumitglieder im TVO willkommen zu heissen! Wir wünschen allen viele erlebnisreiche Stunden in der Turnhalle und viel Erfolg an den Wettkämpfen.

Nathalie Walliser
Adrian Manser
Angela Graf
Silke Steiger
Petra Schawalder
Daniel Wagner

Appenzeller Kantonalturnfest Herisau

Vereinswettkampf, Samstag, 28. Juni 2008

Besammlung 06.30 Uhr Sonnenberghalle
Tenü Vereinstrainer

Einzug der Beiträge an Festkarte
Erwachsene Fr. 40.00
Lehrlinge + Studenten Fr. 20.00
Schüler gratis

Fahrt nach Herisau mit Privatautos + 1 Bus (Geräteriege)
Parkplatz beim Areal Huber + Suhner / Shuttlebus zum Wettkampfgelände

Wettkampf

Frauen-/Männerriege

10.29 PS 80 / 10.35 FFKL
11.44 FFFT
12.40 Weitsprung / FFPW /
12.47 Wurf

Aktivriege

09.04 Gymnastik / PS 80
11.04 GK / Weitsprung / Kugelst.
13.04 FTA / Wurf

Besammlung zu den jeweiligen Disziplinen gemäss Angabe Riegenleiter/in

18.00 Uhr Nachtessen

20.00 Uhr Rückfahrt unter 16-jährige

Übernachtung in der Zivilschutzanlage Spital GOPS (Liegeplatz
mit Matratze)

Cool + Clean 18/18: am Turnfest wird der Ausschank von Bier
dem Alkohol gleichgesetzt (erst ab 18 Jahren).

Es werden Ausweiskontrollen durchgeführt.

Sonntagsprogramm:

09.00 Uhr Freizeitwettkämpfe Sportzentrum

10.45 Uhr Matinée Sportzentrum

**12.00 Uhr Schlussbouquet mit Siegerehrungen und Fah-
nenlauf Sportzentrum
gemeinsames Zuschauen / Besammlung um
11.30 Uhr (Ort wird noch bekannt gegeben)**

14.00 Uhr Schlusspunkt AKTF 2008

**Das Leiterteam wünscht allen einen erfolgreichen Wett-
kampf!**

Fans sind herzlich willkommen!

Erfolgreicher Saisonstart


Am Samstag, 17. Mai 2008 starteten die Turnerinnen und Turner des STV Oberhelfenschwil an 3 Vorbereitungswettkämpfen und erzielten hervorragende Leistungen.

Sportfit-Tag Lütisburg

Die neu gebildete Wettkampfgruppe der Frauen- und Männerriege, die jeweils am Freitagabend unter Leitung von Stefan Looser trainiert, stellte sich in Lütisburg einem ersten Formtest.

Das sich die seriösen Trainings auszahlen, zeigten bereits die Leistungen im ersten Teamwettkampf Fit&Fun. In den auf dieses Jahr neu eingeführten Aufgaben Tennisring und Tennisballwurf erzielten unsere Wettkämpferinnen und Wettkämpfer die hohe Note 9.50. (11. Rang von 40 Startenden). Auch beim Rugbylauf und Unihockeyslalom mochten sie zu überzeugen. Die Note 9.46 reichte zum hervorragenden 6. Rang (38 Startende). Einzig beim Korbball schlichen sich kleine Fehler ein. Zusammen mit dem Ballprellen erkämpften sich die Frauen und Männer in diesem Teil die Note 8.95, dies reichte zu Rang 9 im starken Teilnehmerfeld.

Beim Zielkugelstossen wurde erst am Wettkampftag die zu erreichende Weite bekannt gegeben. Die Männer hatten die Kugel möglichst nahe an 7.50 Meter, die Frauen an 5.00 Meter zu stossen. Diese neue Disziplin war eine besondere Herausforderung für unsere Turnerinnen und Turner. Mit einer durchschnittlichen Abweichung von nur 17.7 cm erzielte der TVO den 13. Rang und platzierte sich in der vorderen Hälfte der Rangliste.



Die hervorragenden Leistungen am Vorbereitungswettkampf in Lütisburg lassen einiges erwarten für den Saisonhöhepunkt Ende Juni am Kantonalturfest in Herisau. Die Riege wird dort im dreiteiligen Vereinswettkampf starten.

Sieg im Fachttest Allround mit der super Note von 9.70

Bereits um 14.15 Uhr konnte die Aktivriege am Glarner Verbandsturntag mit dem Fachttest Allround beginnen. Man hoffte, noch vor dem Regen die drei Disziplinen zu absolvieren. Und das Wetterglück meinte es gut mit den Turnerinnen und Turnern, der Wettkampf auf dem Rasenplatz konnte bei trockenen Bedingungen beendet werden.

Gestartet wurde mit der Disziplin Rugby. Bereits hier erreichten die Teams sehr gute Punktzahlen und die Gesamtnote 9.40. Beim Goba legten Manuela Gubser, Simon Gubser und Adrian Manser einen sehr guten Lauf hin. Die Gruppe Peter Brändle, Peter Graf, Christian Näf sowie Sonja Reichmuth, Cordelia Tschofen und Angela Graf waren dann kaum mehr zu stoppen. So erreichte die gesamte Riege auf dem sehr gut bespielbaren Terrain die sensationelle Note von 9.71. Unglaublich, aber die beiden Noten wurden im Beach-Ball noch übertroffen! Zum ersten Mal konnten wir uns in der auf dieses Jahr hin angepasste Disziplin Beach-Ball wettkampfmässig messen. Die Gruppe kam so gut in Fahrt, dass die erreichten Schläge für die Maximalnote 10.00 reichte.

Mit der Traumnote von 9.70 durfte sich die Aktivriege als Siegerin im Fachttest Allround feiern lassen, herzliche Gratulation!


Bericht von der Kantonalen Meisterschaften in Eschenbach

Rund 50 Turnerinnen und Turner des STV Oberhelfenschwil standen am Samstag in Eschenbach an den Kantonalen Meisterschaften im Vereinsturnen im Einsatz und zeigten hervorragende Leistungen.

Den Auftakt zum Wettkampf machte die Geräteriege unter Leitung von Simon Looser, welche sich nach den Resultaten in den Vorbereitungswettkämpfen berechnete Hoffnungen auf den Meistertitel machen durfte. Die Riege zeigte in der Gerätekombination starke Nerven. Ein unverschuldeter Fehler beim Abspielen der Wettkampfmusik störte die Konzentration erheblich, doch die junge Truppe wusste sich hervorragend zu retten und konnte ihr Programm zu Ende turnen. Die Note 9.22 aus der Vorrunde war demzufolge tiefer als erwartet und gespannt musste nun abgewartet werden, ob es für den Final der besten 3 Vereine reichte.

Die Gymnastikriege startete mit dem klaren Ziel, die Note vom letzten Samstag zu verbessern. Das junge Team mit 5 Nachwuchsturnerinnen, welche die Vorführung auf dieses Jahr hin erstmals einstudierten, arbeitete im Training nochmals intensiv an Synchronität und Ausstrahlung. Alle zuschauenden Turnkolleginnen und -kollegen waren sich einig, die Vorführung präsentierte sich den Wertungsrichtern um einiges besser. Leider sahen dies die Wertungsrichter nicht so, die Note lag mit 8.38 nur wenig über der Note von Zuzwil.

Je 7 Läuferinnen und Läufer starteten in der Pendelstafette über 80 Meter. Die Gruppe mit vielen jungen Leichtathleten/innen



sprintete sich mit der hervorragenden Note von 9.13 auf den 16. Rang von 41 startenden Vereinen. Im Weitsprung verpasste das Leichtathletikteam das Podest gar nur um 1 Platz und musste sich nur durch die grossen Vereine Eschenbach, Buchs und Kriessern geschlagen geben. Die 6 Frauen erzielten eine Durchschnittsweite von 4.38 Meter, die 2 Männer steuerten 5.83 Meter zu dieser Topleistung bei. Einen neuen Vereinsrekord erzielte die erst 14-jährige Martina Huber mit ihrem Sprung auf 4.78 Meter!

Top motiviert durch den Sieg am Glarner Verbandsturntag vor einigen Wochen startete das Fachtst Allround Team in den Wettkampf. 6 Turnerinnen und 6 Turner absolvierten die 3 Aufgaben auf einem Kiesplatz anstelle des gewohnten Rasenfeldes und dies verlangte einiges mehr an Kondition und Konzentration. Trotzdem zeigten unsere Wettkämpferinnen und Wettkämpfer sehr gute Leistungen und erkämpften sich die ausgezeichnete Note 9.61. Ob dies wohl für einen Podestplatz reichen würde? Hinter 3 Rheintaler Vereinen feierte die Riege ihren 4. Platz und war damit auch bester Toggenburger Verein in dieser Disziplin.

Um 13.00 Uhr wurden die Finalteilnehmer der Gerätekombination bekannt gegeben. Unsere Geräteriege hatte es geschafft. Als Beste der Vorrunde konnten sie im Final starten und dort nochmals ihre gewohnte Klasse zeigen. Sie steigerten sich gegenüber der Vorrunde auf die Note von 9.40 und durften sich als verdiente Sieger feiern lassen!

Herzliche Gratulation der Geräteriege zum Meistertitel an den Kantonalen Vereinsmeisterschaften und allen Turnerinnen und Turnern zu den hervorragenden Leistungen und den sehr erfreulichen Rangierungen am Wettkampf!

Brigitte Looser

Bericht vom Leuberg-Cup in Zuzwil

Am Samstag, 24. Mai 2008 startete der Turnverein Oberhelfenschwil am Leubergcup in Zuzwil. Kurz nach Mittag galt es für die Gymnastikriege ernst. Für fünf von elf Turnerinnen war es der erste Gymnastik-Wettkampf überhaupt. Die Nervosität war deshalb gross. Obwohl sich einige Fehler einschlichen, ertanzte sich die Gruppe eine Note von 8.34. Im Schlussklassement reichte dies für den 6. Rang von 8 teilnehmenden Vereinen.

Die Leichtathletikriege benutzte die Möglichkeit mit der Pendelstaffette zu starten. Trotz eines Wechselfehlers ersprinteten sie sich mit der Note 8.72 den guten 5. Rang. Beinahe hätten sie im Final starten können.

Das Ziel der Geräteriege war hochgesteckt. Ein Sieg in der Gerätekombination. Gut vorbereitet turnten sie ihre Übung vor. Die super Note von 9.64 reichte locker für die Finalteilnahme. Ebenfalls im Final standen die Geräteriege Eschlikon und der STV Gams. Die ersten Regentropfen fielen bereits, als die Oberhelfenschwiler am Boden und Stufenbarren turnten. Etwas verspätet begann deshalb die Rangverkündigung, welche mit Spannung erwartet wurde. Würde es für den Sieg reichen? Mit der Note von 9.72 war der Fall klar. So hoch ist die Gerätekombination noch nie bewertet worden. Herzliche Gratulation zum verdienten Sieg!

Dem Turnverein Oberhelfenschwil ist der Start in die Wettkampfsaison geglückt. Bereits diesen Samstag an der Kantonalmeisterschaft können die Resultate verbessert und bestätigt werden.

Sonja Reichmuth

Toller Erfolg der GK am Tannzapfe-Cup

Am Samstag, 7. Juni 2008, organisierte der STV Dussnang-Oberwangen zum 17. Mal den Tannzapfen-Cup, - ein hoch stehender Wettkampf im Vereinsturnen in den Sparten Geräteturnen und Gymnastik.

In den Jahren 2006 und 2007 reichte es der Geräteriege Oberhelfenschwil sensationell zu zwei Siegen am Tannzapfen-Cup in der Disziplin Gerätekombination. Somit war das Ziel für 2008 klar, ein dritter Sieg in Folge strebte das junge Team an. Die Vorbereitung auf diesen Wettkampf hin, war mit den beiden Siegen am Leuberg-Cup und an den kantonalen Meisterschaften optimal verlaufen und zeigte, dass die Form stimmt.

Um 12.20 Uhr startete der STV Oberhelfenschwil in der Vorrunde mit dem Ziel, sich für den Final der besten Drei zu qualifizieren. Erneut gelang eine starke Vorführung und mit der sehr guten Note von 9.50 übernahm die Geräteriege die Führung im Zwischenklassement. Erst um 17.30 Uhr, nach dem sämtliche 21 Vereine in der Gerätekombination die Vorrunde absolviert hatten, stand die Qualifikation für den Final fest. Als Drittrangierte, hinter der Geräteriege Steckborn mit 9.67 und dem TV Weite mit 9.54, qualifizierte sich die Geräteriege Oberhelfenschwil ein weiteres Mal für den Finaldurchgang. Damit war weiterhin alles offen, um den dritten Sieg in Folge zu realisieren.

Um 19.30 Uhr war der Start zum Finaldurchgang für den STV Oberhelfenschwil. Wieder gelang den jungen Turnerinnen und Turnern eine ausgezeichnete Leistung. Auch wenn am Schluss ganz kleine Unstimmigkeiten auszumachen waren, durfte man guten Mutes auf die Siegerehrung warten. Reichte diese Leistung für eine erneute Titelverteidigung?

Hauchdünne Entscheidung

Gespannt warteten alle auf die Siegerehrung der Kategorie Gerätekombination. Zuerst wurde der drittplatzierte Verein aufgerufen und dieser Rang ging an den TV Weite. Dann folgte auf dem zweiten Rang der STV Oberhelfenschwil. Damit war klar, Siegerin am Tannzapfen-Cup 2008 war die Geräteriege Steckborn, die sich im letzten Jahr noch knapp vom STV Oberhelfenschwil geschlagen geben musste. Dass es auch in diesem Jahr eine hauchdünne Entscheidung war, haben die Turnerinnen und Turner erst erfahren, als sie das Riegecouvert mit den Ranglisten abholten. Lediglich winzige drei Hundertstel lagen sie hinter den Siegerinnen aus Steckborn. Trotz dieser sehr knappen Entscheidung, freuten sich alle über den weiteren Podestplatz.

Rangturnen

Bei idealen Bedingungen - nur kurzzeitig leichter Regen - konnte das Rangturnen am Samstag, 14. Juni 2008 durchgeführt werden. 99 Kinder haben sich in diversen Disziplinen gemessen. Aber nicht nur Kinder sondern auch die Erwachsenen haben zahlreich am Rangturnen mitgemacht. Insgesamt 25 Turnerinnen und Turner haben sich in 4 Erwachsenen-Kategorien gemessen.

Insgesamt 16 Siegerinnen und Sieger konnten gefeiert werden. Im Anschluss an die Wettkämpfe konnte die Vorführung der Gymnastikriege bestaunt werden.

Im Anschluss an die Vorführung konnte pünktlich um 17.00 Uhr das Rangverlesen durchgeführt werden. Eine riesige Turner-

schar war gespannt auf die Resultate, die vom Präsidenten - Christian Näf - bekannt gegeben wurden.

Das Rangturnen war einmal mehr ein grosser Erfolg. Der Anlass ist aus dem Jahresprogramm des Turnvereins Oberhelfenschwil nicht mehr wegzudenken.

Rangliste der Erwachsenenriegen:

Aktivriege (Damen)

Rang	Name	Vorname	80 m		1000 m			Wurf		Kugel		Weitsprung		Hochsprung		Boden		Stufen-Bar.		Punkte vor Streichresultat	Streichresultat	Pkt. total		
			Zeit in s	Pkt.	Zeit in min	in sek.	Pkt.	Weite in m	Pkt.	Weite in m	Pkt.	Weite in m	Pkt.	Höhe in m	Pkt.	Note	Pkt.	Note	Pkt.					
1	Brechbühl	Manuela	11.77	72			0	42.80	100			0	4.10	72			0	9.10	82	9.55	91	417	72	345
2	Gubser	Manuela	11.36	83	4 : 18	47		31.28	67	6.54	44	4.24	78			0		0			0	319	44	275
3	Berkinshaw	Sarah	11.68	75	4 : 04	57		28.13	57	6.20	38			0	1.35	82		0			0	309	38	271
4	Tschofen	Cordelia	12.28	58			0	30.43	65	7.72	65	4.33	81			0		0			0	269	0	269
5	Reichmuth	Sonja	0	4 : 26	42			32.54	71	8.76	82	3.35	40			0		8.60	72		0	307	40	267
6	Lacher	Nicole	12.10	64	4 : 11	52		28.64	59	5.66	28	3.75	57			0		0			0	260	28	232
7	Graf	Angela	12.22	60	4 : 29	40		27.82	56	7.57	62	3.60	51			0		0			0	269	40	229
8	Bischof	Susanne	12.00	67	4 : 08	54		20.53	29	5.74	29	4.16	74			0		0			0	253	29	224

Aktivriege (Herren)

Rang	Name	Vorname	80 m		1000 m			Wurf		Kugel		Weitsprung		Pkt.-Total
			Zeit in s	Pkt.	Zeit in min	in sek.	Pkt.	Weite in m	Pkt.	Weite in m	Pkt.	Weite in m	Pkt.	
1	Bürge	Devis	9.87	84	2 : 57	86		50.10	70	10.29	64	5.72	82	386
2	Knöpfel	Kevin	10.10	77	3 : 23	61		44.32	58	9.52	57	5.54	77	330
3	Curlenkin	Stefan	11.11	49	3 : 27	57		37.05	41	9.73	59	4.53	43	249
4	Graf	Peter	11.21	46	3 : 44	45		37.05	41	9.26	54	4.30	35	221
5	Manser	Adrian	11.41	41	3 : 32	53		32.33	29	7.99	42	4.40	39	204

Frauenriege

Rang	Name	Vorname	Korbwurf		Weitsprung		Slalomlauf		Wurf		Pkt. total
			Anzahl	Pkt.	Weite in m	Pkt.	Anzahl	Pkt.	Weite in m	Pkt.	
1	Looser	Astrid	7	79	4.26	74	22	70	33.30	74	297
2	Schönenberger	Annelies	8	86	4.13	69	22	70	31.90	69	294
3	Röthlisberger	Ruth	4	58	3.43	42	19	55	36.56	84	239
4	Walliser	Rita	6	72	3.52	46	19	55	29.50	62	235
5	Looser	Kathrin	5	65	3.52	46	20	60	23.10	39	210
6	Schawalder	Petra	4	58	2.94	22	18	50	24.93	46	176
7	Bollhalder	Regula	5	65	2.61	7	20	60	23.20	39	171

Männerriege

	Name	Vorname	Korbwurf		60 m		Slalomlauf		Kugel		Pkt. total
			Anzahl	Pkt.	Zeit in s	Pkt.	Anzahl	Pkt.	Weite in m	Pkt.	
1	Looser	Stefan	7	79	8.47	84	23	75	11.23	73	311
2	Stillhard	Stefan	8	86	8.62	81	21	65	9.96	61	293
3	Brander	Reto	8	86	8.12	92	17	45	9.83	60	283
4	Manser	Alex	6	72	8.37	87	20	60	8.08	43	262
5	Kuratli	Ernst	6	72	9.12	71	19	55	7.71	39	237

Jahresprogramm

Das restliche Jahresprogramm

Juni 08

Sa/So 28.-29. Vereinswettkämpfe Kan.Turnfest, Herisau

August 08

Samstag 16 Toggenburger-Cup, Lichtensteig

AR

Sa/So 30./31. Chilbi

FR/MR

Samstag 30 Turnshow, 20 Jahre SGTV

TVO

September 08

Sa/So 6./7. Kant. Gerätemeisterschaft, Mels

GETU

Sa/So 6./7. Turnfahrt

AR

FR/MR

Sa/So 13./14. SM Vereinsturnen

GETU

Mittwoch 17. Präsidenten-/Leiterkonferenz

Donnerstag 25 Leiteressen

Leiter

Oktober 08

Samstag	25	Stafette Bütschwil-Tobelacker	TVO
---------	----	-------------------------------	-----

November 08

Montag	3	Leiterturnen mit Samariterverein	Leiter
--------	---	----------------------------------	--------

Mittwoch	5	Jugileiterkonferenz, Wattwil	Leiter
----------	---	------------------------------	--------

Freitag	7	Riegenversammlung	AR
---------	---	-------------------	----

Freitag	28.	DV Kreisturnverband Bütschwil	
---------	-----	-------------------------------	--

Dezember 08

Samstag	6.	Weihnachtslauf, Gossau	TVO
---------	----	------------------------	-----

Freitag	12	Chlausabend	TVO
---------	----	-------------	-----

Januar 09

Freitag	16	Volleyballabend	TVO
---------	----	-----------------	-----

Februar 09

Freitag	6	Hallenmeisterschaft	TVO
---------	---	---------------------	-----

Sa/So	7./8.	Skiweekend	TVO
-------	-------	------------	-----

Samstag	14	Hauptversammlung	TVO
---------	----	------------------	-----

Trainingszeiten/Riegenangebot

Frauenriege

Dienstag, 20.15 Uhr

Sonnenberghalle Oberhelfenschwil

Männerriege

Freitag, 20.15 Uhr

Sonnenberghalle Oberhelfenschwil (Turnhalle Dietfurt)

Frauen-Männer-Riege mixed

Freitag, 20.15 Uhr

Turnhalle der Primarschule Dietfurt (Sonnenberghalle)

Aktivriege - Richtung: Geräte-Turnen (ab 2. Oberstufe)

Montag, 19.45 Uhr

Sonnenberghalle

Aktivriege - Richtung: Gymnastik

Mittwoch, 20.15 Uhr

in der Sonnenberghalle

Aktivriege - Richtung: Leichtathletik / Fachttest

Freitag, 20.15 Uhr

in der Turnhalle der Oberstufenschule Necker

Jubiläumsfest 50 Jahre TVO

Datum fürs Jubiläumsfest reservieren!

1./2. Mai 2009