

Jugi Info

November 2007

Jahrgang 9, Nr. 3



Inhalt:

1. Vorwort
2. Der Samichlaus kommt!
3. Trainingsplan fürs Schuljahr 07/08
4. Berichte diverser Wettkämpfe
5. Jahresprogramm 07 und 08
6. Personelles
7. Riegensteckbrief

1. Vorwort

Schon wieder sind wir im zweitletzten Monat des Jahres angekommen. In diesem Info möchte ich gerne über die Aktivitäten der Jugi nach den Sommerferien berichten und über Termine im kommenden Jahr informieren.

Im Moment steht der Turnbetrieb ganz unter dem Motto „TeeVauO - aber Sicher!“. So nämlich heisst es im Januar an unseren beiden Turnerabenden. In der Jugi wird fleissig trainiert, damit die Darbietungen am Unterhaltungsabend gelingen.

Den Leichtathleten steht anfangs Dezember der weihnachtliche Laufwettbewerb, der Weihnachtslauf, in Gossau bevor. Die Geräteriege startet am selben Wochenende an den Schweizermeisterschaften im Vereinsturnen Jugend. Dazu reisen sie nach Mendrisio. Den beiden Gruppen wünsche ich eine gute Vorbereitung und bestes Gelingen an diesen Wettkämpfen!

Im Jahr 2007 bestand der Höhepunkt der Jugi Oberhelfenschwil sicherlich aus dem Jugitag, der erfolgreich im Mai in Necker durchgeführt wurde. Mit einer beträchtlichen Gruppe trat unsere Jugi am Jugitag an. Dies spiegelt auch die grosse und motivierte Kinderschar wider, welche Woche für Woche fleissig die Trainings der Jugi besucht. Sicher ist Bewegung und die Freude in einer Gruppe etwas zu erleben und zu erreichen eine sehr wertvolle Freizeitbeschäftigung und ein guter Ausgleich zum Schulalltag. Wir Leiterinnen und Leiter freuen uns auch im kommenden Jahr über neue und „alte“ Gesichter in unseren Turnstunden.

die Jugichefin
Manuela Brechbühl

2. Der Samichlaus kommt - Jugi Waldweihnacht

Die kältere Jahreszeit, mit hoffentlich viel Schnee, steht uns wieder bevor. Die Zeit, in welcher der Samichlaus mit seiner Arbeit beginnt! Seinen Besuch in unserer Jugi hat er mir bereits angekündigt.

Am **Samstag, 8. Dezember 2007, um 16.30 Uhr** besammeln wir uns vor der **Sonnenberghalle**. Gemeinsam spazieren wir in den Höhwald, wo wir uns am Feuer aufwärmen können und auf den Samichlaus warten. Er freut sich ganz bestimmt über eure Lieder und Sprüchli. Also übt fleissig! Die Jungbläserinnen und Jungbläser der Musikgesellschaft Oberhelfenschwil umrahmen unsere Waldweihnacht musikalisch.



Ganz herzlich eingeladen sind alle Jugikinder mit ihren Eltern und Geschwistern. Die Waldweihnacht findet bei jeder Witterung statt. Es ist warme und allenfalls wasserfeste Kleidung zu empfehlen. Um etwa 18.30 Uhr endet die Feier und wir machen uns auf den Rückweg zur Turnhalle.

3. Zeiten der Jugiturnstunden 2007/2008

MuKi

Kinder ab 3 Jahren bis kleiner KiGa
jeden 2. Montag 15.30 – 16.45 Uhr

Leiterin:
Kathrin Looser
Steigstr. 4
9621 Oberhelfenschwil
071 374 21 63

grosser KiGa + 1. Klasse

Dienstag 16.45 – 18.00 Uhr

Leitung:
Rita Walliser
Weid
9621 Oberhelfenschwil
071 374 20 59

Susanne Bischof
9621 Oberhelfenschwil
071 374 21 02

4./5. Klasse

Freitag 18.15 – 20.00 Uhr

Leitung:
Cordelia Tschofen
(J+S Leiterin Turnen)
Feldstr. 35
9621 Oberhelfenschwil
071 374 12 24

Peter Graf
Sonnenhalde 9
9621 Oberhelfenschwil
071 374 21 02

Franz Bossi
Höhgstr. 17
9621 Oberhelfenschwil
071 374 14 81

Geräteriege

Knaben und Mädchen ab dem gr. KiGa
Montag 18.00 – 19.45 Uhr
Mittwoch 16.30 – 18.00 Uhr (K1)
Mittwoch 18.00 – 20.00 Uhr (ab K2)
Freitag 16.30 – 18.15 Uhr (Einsteiger)

Leitung:
Manuela Brechbühl
(J+S Leiterin Turnen+
Geräteturnen)
Dorfstr. 17
9621 Oberhelfenschwil
071 374 15 40

Simon Looser
(J+S Leiter Turnen,
Wertungsrichter Getu)
Dorfstr. 17
9621 Oberhelfenschwil
071 374 15 40

Doris Reichmuth
(J+S Leiterin Geräteturnen)
Wachsbleichestr. 46
9400 Rorschach
078 862 46 98

Roxan Rietzler
Pepijn Slaats
Jenny Widler
Astrid Looser

Silke Steiger
Feldstrasse 33
9621 Oberhelfenschwil
071 374 23 26

Kinderturnen

jeden 2. Dienstag 15.45 – 16.45 Uhr
für Kinder im kleinen KiGa (4-5 Jahre)

Leiterin:
Karin Meier
(STV Leiterin)
Büelersberg
9606 Bütschwil
071 983 18 67

Tanja Niedermann
(STV Leiterin)
Steig 4
9621 Oberhelfenschwil
071/374 13 38

2./3. Klasse

Montag 16.45 – 18.00 Uhr

Leitung:
Iris Näf
(J+S Leiterin Gymnastik)
Bogenstr. 7
9621 Oberhelfenschwil
079 709 52 51

Kevin Knöpfel
9621 Oberhelfenschwil
079 709 52 51

6. Klasse und Oberstufe

Dienstag 18.30 – 20.00 Uhr

Leitung:
Brigitte Looser
(J+S Leiterin Turnen + Gymnastik)
Bergweg 3
9621 Oberhelfenschwil
071 374 14 71

Claudia Brander
(J+S Leiterin Turnen)
Geissberg 408
9608 Ganterschwil
071 983 25 90

Leichtathletikriege

Donnerstag 16.45 – 18.15 (gr. KiGa bis 4. Klasse)
Donnerstag 18.15 – 20.00 Uhr (ab 5. Klasse)

Leitung:
Brigitte Looser
(J+S Leiterin Turnen+
Gymnastik)
Bergweg 3
9621 Oberhelfenschwil
071 374 14 71

Devis Bürge
(J+S Leiter Leichtathletik)
Steig 11
9621 Oberhelfenschwil
071 374 21 72

Stefan Looser
Höhgstr. 5
9621 Oberhelfenschwil
071 374 10 47

Daniela Jud
(J+S Leiterin Leichtathletik)
Oberfeld
9126 Necker
071 374 21 53

Monika Graf
Bühlenstr. 3
9621 Oberhelfenschwil
078 891 05 98

Ab der zweiten Oberstufe besteht zudem die Möglichkeit, in der Aktivriege mitzuturnen:

Geräteturnen

jeweils am Montag 19.45 – 21.30
in der Sonnenberghalle
Oberhelfenschwil
Leiter: Simon Looser
071 374 15 40 oder 079 436 18 21

Gymnastik

jeweils am Mittwoch 20.15 – 22.00
in der Sonnenberghalle
Oberhelfenschwil
Leiterin: Sonja Reichmuth
071 374 16 72 oder 079 217 84 54

Leichtathletik

jeweils am Freitag 20.15 – 22.00
in der Turnhalle der Oberstufe
Necker
Leiter: Devis Bürge
071 374 21 72 oder 079 285 04 47

4. Berichte von Wettkämpfen

Bericht Migrossprint und Erdgas-Cup Final

Das Wochenende der Finale

Am 25./26. August 2007 war ganz Oberhelfenschwil auf den Beinen. Neben der traditionellen Dorfchilbi fanden die Kantonalfinals des Migrossprint und des Erdgas-Cup statt. Am Neckisprinter in St. Peterzell und am Erdgas-Cup in Bütschwil konnten sich die Kinder für die jeweiligen Finale qualifizieren. Schon am Samstagmorgen früh begaben sich einige Sportler auf den Weg nach Altstätten für den Migrossprint. Unser Verein durfte mit 12 Kindern an den Start gehen. Bei schönem Wetter konnte der Wettkampf pünktlich beginnen und wir waren gespannt auf die Resultate. Unser ältester Teilnehmer, Stefan Curlenkin, konnte nach dem guten 1. Lauf im B-Final nochmals starten und sprintete sich auf den 6. Platz. Ladina Göldi, Salome Bollhalder und Andrea Jud verpassten diesen leider, doch sie konnten mit ihren Ergebnissen zufrieden sein. Auch Martina Huber und Sabrina Walliser zeigten eine solide Leistung, doch auch für sie reichte es für den B-Final leider nicht. Nicht nur die Mädchen sondern auch die Knaben zeigten eine super Leistung. Roman Looser verpasste den B-Final nur um gerade 5 Hundertstel. Die beiden jüngsten, Ramon Looser und Luca Rimensberger hatten die Chance im B-Final nochmals alles geben zu können. Ramon durfte sich über den 5. Platz freuen. Luca erreichte mit seiner Superzeit den A-Final, hatte dort aber einen Sturz und wurde somit nur noch Vierter. Die Enttäuschung war gross, aber er wusste, dass er am Sonntag am Erdgas-Cup nochmals alles geben kann. Alle Kinder konnten sich noch über farbige Flip-Flops freuen und machten sich müde auf den Heimweg an die Chilbi. Einige jedoch gingen sicher schon früh ins Bett, da sie am Sonntag schon wieder fit für den Erdgas-Cup sein mussten.

Am Sonntag fand der Erdgascup in Sargans statt. Leider wollten nicht alle qualifizierten Kinder an diesem super Anlass teilnehmen. Lieber besuchten sie unsere Chilbi. Nichtsdestotrotz reisten wir mit den anderen acht Kindern nach Sargans. Alle konnten sich über das Wetter und ihre erzielten Ergebnisse freuen und wir durften 3 Podestplätze feiern. Stefan Curlenkin erzielte den 3. Rang und verpasste so nur knapp den Schweizerfinal. Das Ziel für das nächste Jahr ist bei ihm nun gesetzt. Dario Schönenberger konnte sich über den 2. Platz freuen und unser Pechvogel vom Samstag, Luca Rimensberger, durfte auf das oberste Treppchen steigen. Leider findet für die Jahrgänge von Dario und Luca noch kein Schweizerfinal statt. Alle Kinder haben ihr Bestes gegeben und durften mit ihren Leistungen zufrieden sein. Mit glücklichen Gesichtern, Diplomen und Medaillen, aber müden Beinen ging ein schöner Sommertag zu Ende. Allen qualifizierten Kindern nochmals eine herzliche Gratulation und bis zum nächsten Mal. Es war ein tolles Wochenende! Trainiert schön weiter....

Daniela Jud

Auszug aus der Rangliste des Migrossprintfinals:

13. Ladina Göldi
26. Salome Bollhalder
16. Andrea Jud
6. Stefan Curlenkin
13. Martina Huber
16. Sabrina Walliser
19. Stefan Gisler
22. Manuel Gmür
24. Linus Hässig
9. Roman Looser
4. Luca Rimensberger
5. Ramon Looser



Auszug aus der Rangliste des Erdgas-Cup Finals:

3. Stefan Curlenkin
12. Ronny Senn
1. Luca Rimensberger
2. Dario Schönenberger
19. Stiefel Sandro
12. Ramon Looser
24. Martina Huber
31. Mirjam Rogg



GETU Appenzellermeisterschaft in Gais - Erster Formtest nach den langen Sommerferien mit Bravour gemeistert

Für die Vorbereitung auf die Appenzeller Kantonalmeisterschaften blieben nur gerade zwei Wochen nach der langen Sommerpause. Die ersten Trainings nach den Ferien waren streng und der eine oder andere Muskelkater wies auf die längere Pause hin.

Erfolgreiche Knaben

Bereits um sieben Uhr fanden sich die Kleinsten am Samstagmorgen in Gais ein. Wach waren sie – das war nicht zu überhören. Ob sie sich wohl konzentrieren können?
Nach einem Einlaufen an der frischen Luft durften die Jungs endlich auf den Wettkampffeldplatz. Allen glückte ein ausgezeichnete Wettkampf. Gute Übungen wurden mit hohen Noten belohnt und beinahe an jedem Gerät wurde ein Oberhelfenschwiler als Bester ausgerufen. Luca Rimensberger als jüngster Teilnehmer zeigte einen durchs Band starken Wettkampf. Am Boden (9.25) und am Barren (9.45) erzielte er die zweitbesten Noten der Kategorie 1. Auch am Sprung (9.35) und am Reck (9.00) turnte Luca stark. Diese Resultate reichten schlussendlich für den hervorragenden Rang 2 von 30 Turnern. Dario Schönenberger fehlten am Ende lediglich fünf Hundertstel für den Sprung aufs Podest. Mit ebenfalls hervorragenden Übungen an allen vier Geräten durfte er als Vierter eine Auszeichnung entgegennehmen. Sein Sprung (9.45) war der zweitbeste dieser Kategorie. Thomas Roth als Siebter und Ronny Senn als Elfter eroberten sich weitere Auszeichnungen.

Etwas später traten die Knaben der Kategorien 2 bis 4 ihren Wettkampf an. In der Kategorie 2 starteten die beiden Silvan für den TVO. Mit guten Resultaten vor allem am Reck, beide (9.05), sicherten sie sich die ausgezeichneten Ränge 5 (Silvan Schönenberger) und 6 (Silvan Rüegg) von 16 Turnern. Silvan Schönenberger's Sprungrolle am Minitramp war zudem die Beste dieser Kategorie und wurde mit der Note 9.15 belohnt. Dario Rüegg turnte gleichzeitig in der Kategorie 3 seinen Wettkampf. Ihm gelangen an allen fünf Geräten gute Übungen. Mit den Noten am Boden: 9.00, Ring: 8.70, Sprung: 8.75, Barren 8.80 und am Reck: 8.65 holte er sich die Silbermedaille von 9 Startenden. In der Kategorie 4 kämpfte Mario Baumann gegen 9 Konkurrenten. Mit Bestleistungen am Boden (9.35), an den Ringen (9.10) und am Sprung (9.45) und weiteren guten Leistungen am Barren (8.90) und am Reck (8.85) siegte Mario verdient, mit neun Zehntel Vorsprung auf den Zweiten.

Am Nachmittag starteten die Mädchen der Aktivkategorie 5 in den Wettkampf. Nach der langen Sommerpause merkte Jenny Widler, dass die Kraft etwas weniger geworden war. Am Reck verhinderte ein Sturz eine gute Note und der Salto und die Sprungrolle am Minitramp gelangen ihr nicht nach Wunsch. Am Boden turnte Jenny stark und sie erhielt dafür die gute Note 9.20. Ein Fehler in der Ringübung verhinderte eine „Neunernote“ an diesem Gerät (8.90). Schlussendlich klassierte sich Jenny im starken Teilnehmerinnenfeld als 26.

Gelungener Vorbereitungswettkampf für die Mädchen

Am Sonntagmorgen durften alle etwas länger schlafen. Erst um neun Uhr, jedoch nicht weniger nervös als die Knaben, besammelten sich die 5 Mädchen der Kategorie 1 in Gais. In einem starken und grossen Teilnehmerinnenfeld von 95 Mädchen machten die Turnerinnen des TVO mit guten Leistungen auf sich aufmerksam. Michelle Brunner turnte am Boden die zweitbeste Übung und erhielt von den Kampfrichterinnen dafür die hohe Note 9.50. Auch am Reck gelang ihr eine Übung nach Wunsch, dafür erntete sie ebenfalls die hohe Note 9.55. Mit einem Strecksprung, den die Kampfrichter mit einer 8.85 bewerteten, verpasste Michelle das Podest lediglich um 5 Hundertstel. Strahlend nahm sie als Vierte die wohlverdiente Medaille entgegen. Anja Rimensberger turnte die beste Reckübung der Kategorie 1 und sicherte sich die sehr hohe Note von 9.60. Auch am Boden (9.00) und am Sprung (8.85) gelang ihr ein guter Wettkampf. Ausgezeichnet wurde sie schlussendlich als Achte. Sereina Anderegg bewies, dass sie grosse Fortschritte gemacht hat. Als 18. gewann sie ihre erste Auszeichnung. Ebenfalls stark turnte Jasmin Anderegg, als Zwanzigste eroberte auch sie sich eine Auszeichnung.



Für Verwirrung sorgten die drei Lea's in der Kategorie 2. Ist da in der Anmeldung etwa ein Fehler unterlaufen? Gewohnt stark zeigte sich Lea Gebert. Für eine fast perfekte Reckübung erhielt sie die hervorragende Note von 9.60 und auch der Boden gelang ihr gut (9.10). Lediglich die Sprungrolle am Minitramp (8.60) klappt noch nicht nach Wunsch. Hier gilt es am Ball bleiben und weitertrainieren. Von 55 Mädchen wurde Lea Gebert als 14. ausgezeichnet. Auch Lea Widler turnte stark. Die Bodenübung werteten die Kampfrichter mit einer guten Note von 9.20 und das Reck mit einer 9.25. Auch hier gilt es am Sprung (8.70) weiterzuüben. Als 17. sicherte sich Lea Widler eine Auszeichnung.



In der Kategorie 3 startete Jarima Bösch am Reck als erste in den Wettkampf. Kleine Fehler und Unsicherheiten schlichen sich ein und die Übung erbrachte die etwas enttäuschende Note von 8.85. Nun hiess es, diese Note wegzustecken und die Nerven für die weiteren Geräte zu bündeln. Für eine wunderschöne Bodenübung holte sich Jarima die zweithöchste Note der Kategorie 3, eine 9.45. An den Ringen zeigte sie sich ebenfalls stark. Mit einer Note von 9.30 durfte sie zufrieden sein. Auch hier zum Schluss noch der unbeliebte Sprung. Mit der Note von 8.65 beendete sie ihren ersten Wettkampf nach der Sommerpause. Von 36 Turnerinnen wurde Jarima als gute Sechste ausgezeichnet.

Zum Schluss eines langen Wettkampftages startete Kathrin Jud in der Kategorie 4. Kathrin nahm in der letzten Sommerferienwoche an einem Geräteturnlager in Staad teil und hat sehr grosse Fortschritte gemacht. Mit einer neuen Reckübung startete sie in den Wettkampf. Noch etwas unsicher, jedoch ohne grossen Fehler, turnte sie die neu erlernten Elemente. Was war die Übung wert? Mit der Note von 9.00 war Kathrin zufrieden. Darauf lässt sich

aufbauen. Den weiteren Wettkampf bestritt Kathrin ausgeglichen. Am Boden erhielt sie die Note 9.00, an den Ringen eine 8.85 und am Sprung eine 8.70. Als ausgezeichnete Zehnte von 38 Turnerinnen nahm Kathrin im starken Teilnehmerinnenfeld verdient ihre Medaille entgegen.

Manu

Jugi OH auf Wanderschaft – Jugireise

Einmal mehr meinte es Petrus gut mit uns. Für 42 Kinder und ihre Leiterinnen und Leiter standen die Busse vor der Turnhalle bereit. Die beiden Chauffeure, Nöbi



und Walter, brachten uns nach Hemberg, wo wir uns auf die Rundwanderung in Richtung Salomonstempel begaben. Bereits nach etwa fünf Minuten fragten mich die ersten Stimmen: „Wie lang goats no?“ Mit vielen Geschichten unter anderem über unsere Lieblingstiere (Affen, Hunde, Katzen,...), erreichten wir den bereits lang ersehnten Salomonstempel. Doch hier war noch nicht unser Mittagsziel... Auf geht's, wir müssen noch weiter!

Froh, nun endlich unsere Feuerstelle erreicht zu haben, packten die Kinder eifrig ihre mitgebrachten Esswaren aus. Und als die Letzten auch eingetroffen waren, brannte bereits das Feuer. Die Kinder gaben eifrig ihre Bratwürste dem Grillchef Nöbi ab. Dieser gab ihnen den Tipp, sich zu merken, wem welche Wurst gehört. Das war eine schwierige Aufgabe. Aber ich glaube zu guter Letzt hat jedes Kind eine Wurst gegessen und war damit auch zufrieden.

Während der Mittagspause wurde emsig gespielt, geschrieen, herumgerannt, gefeuert, geklettert,...alle hatten eine ganze Menge zu tun. Viel zu schnell musste ich die Kinder zusammentrommeln und sie ermahnen, ja nichts liegen zu lassen.

Eine laut schnatternde, auch ein bisschen dreckige Kinderschar, spazierte nun auf dem Weg in Richtung Hemberg zurück. Wieder wussten alle ganz viel zu erzählen.... Vollzählig trafen wir pünktlich auf dem Busparkplatz ein, wo Walter Looser für uns kühle Getränke bereithielt. Vielen Dank!

Ich bedanke mich bei allen Leiterinnen und Leiter für die Unterstützung an der Jugiwanderung und Nöbi und Walter fürs Chauffieren!

Manu

De schnellscht Neckertaler



Am Sonntag, 2. September, starteten bei idealen Wetterverhältnissen 38 Kinder und Jugendliche aus unserer Jugi an der 15. Austragung vom schnellschte Neckertaler in Brunnadern. Die Grossen mussten bei der Mehrzweckhalle starten und somit 1100 m absolvieren, die Kleinen durften beim Ponyhof starten und erreichten das Ziel nach 950 m.

An diesem Wettkampf wurden super Zeiten erkämpft und somit kamen im Ganzen 8 Medaillen zusammen. In der Kat. 13 erkämpfte sich Kevin Knöpfel die Goldmedaille, in der Kat. 5 erzielte Andrea Jud die goldene und Angela Knechtle die bronzene Medaille. In der Kat. 4 gab es einen dreifachen Sieg, angeführt

von Looser Roman, dann Luca Rimensberger gefolgt von Dario Schönenberger. Bei den Kleinsten in der Kat. 1 siegte Selina Carigiet souverän mit 23 Sekunden Vorsprung.

Adrian Manser, Annina Gebert, Nadine Huber, Anja Rimensberger, Ramona Carigiet verpassten das Podest jeweils knapp auf den Plätzen 4, 5 oder 6.

Herzliche Gratulation an alle die es bis nach vorne geschafft haben. Es war super das so viele aus unserer Jugi gestartet sind. Also, macht weiter so!

Monika Graf



Erfolgreiche Teilnahme am Jugendturnfest

Bereits zum zweiten Mal nahmen einige Mädchen aus der Jugendriege Oberhelfenschwil am Jugendturnfest im St. Galler Rheintal teil. Bei strahlendem Sonnenschein und warmen Temperaturen konnte der Wettkampf am Samstag, 22. September, in Au durchgeführt werden.

Am Jugendturnfest muss jeweils die ganze Gruppe zusammen drei verschiedene Disziplinen bestreiten. Dabei muss sie jeweils aus den Sparten Leichtathletik, Spiele und schätzbare Disziplinen eine auswählen.

Als eine der ersten Gruppe des Tages durfte unsere Mannschaft ihre Gymnastik in der Turnhalle vorführen. Die Vorstellung stand unter dem Motto „Einkaufen“. Mit Papiertaschen als unkonventionelle Handgeräte zeigten sie ein abwechslungsreiches Programm. Leider war die Halle noch ziemlich leer, sodass der Applaus spärlich ausfiel. Die Wertungsrichter liessen sich dadurch aber nicht beeindrucken und verteilten die super Note von 9.05. Damit war uns ein super Einstieg in den Wettkampf gelungen.

Als zweite Disziplin stand die Pendelstafette auf dem Programm. Dank einer schnellen Zeit und fehlerlosen Wechsels erhielten wir die hohe Note von 8.85. Damit erreichten wir die zweitbeste Note in unserer Kategorie.

Als letzte Disziplin stand uns der Rugby-Lauf bevor. Bei diesem Spiel versuchen immer 4 Spieler zusammen so viele Pässe und Läufe wie möglich zu erzielen. Beim dreiminütigen Spiel achteten die Schiedsrichter auch sehr genau auf die Markierungen und zählten bei jeder Übertretung den gefangenen Rugby-Ball nicht. Wir liessen uns durch die strengen Regeln aber nicht aus der Ruhe bringen und erzielten auch hier eine gute Note von 8.58.

Nun ging das grosse Warten los. Mit welchem Schlussrang würden wir wohl belohnt werden? Welche Noten erzielten die anderen Mannschaften? Die Wartezeit überbrückten wir mit dem

Freizeitwettkampf und Zuschauen bei den anderen Vorführungen.



Um 16.00 Uhr wurden die besten Vorstellungen nochmals präsentiert, bevor dann das grosse Rangverlesen stattfand. Bei 13 startenden Mannschaften erreichten wir den sensationellen dritten Platz in der zweiten Stärkeklasse. Damit konnten wir unseren Podestplatz vom letzten Jahr verteidigen. Als Geschenk erhielt die Gruppe einen Volleyball und jede ein persönliches Anerkennungsdiplom.

Glücklich über den Podestplatz kehrten wir am Abend vom Rheintal wieder zurück ins Toggenburg.

Claudia Brander

Ansprechende Leistungen an den kantonalen Meisterschaften in Buchs

Am Wochenende des 22. und 23. September, führte der TV Buchs die kantonalen Gerätemeisterschaften durch. Nach langer Irrfahrt durch Buchs fanden alle irgendwann die Turnhalle, in welcher der Wettkampf bereits in vollem Gange war. Nur die besten Turnerinnen und Turner aus dem Kanton St. Gallen durften sich an diesem Wettkampf messen. Vorgängig mussten sich die Kinder und Jugendlichen dafür qualifizieren. 9 Mädchen und 8 Knaben unserer Geräteriege haben dies im Frühling an den Toggenburger Meisterschaften geschafft.

Für einmal nicht ganz in der Morgenfrühe traten die 3 Mädchen der Kategorie 1 ihren Wettkampf an. Anja startete mit ihrem Minitrampolinsprung gut in den Wettkampf. Mit der Note von 9.00 durfte sie sehr zufrieden sein. Michelle zog den Streck sprung leicht ins Hohlkreuz, erhielt für ihren Sprung die Note 8.85 und Jasmin erturnte sich eine Note von 8.30. Am Boden zeigten die K1-erinnen ihr Können. Michelle erhielt von den Kampfrichtern die gute Note von 9.20, Anja eine 9.00 und Jasmin eine 8.85. Zu guter Letzt folgte das Reck. Halten die Nerven? Nein, leider nicht! Bei allen drei Mädchen schlichen sich Fehler ein, Michelle erturnte sich die Note 8.80, Anja eine 8.60 und Jasmin eine 8.40. Somit platzierten sich die Mädchen in der Kategorie eins wie folgt: Michelle 27. (nachträglich noch ausgezeichnet), Anja 37. und Jasmin 59. von 65 Turnerinnen.



In der Kategorie 2 starteten die drei Leas. Ist es möglich, sich gegen die starken Uzwilerinnen und Rheintalerinnen zu behaupten? Lea Gebert turnte einen guten Wettkampf, lediglich der Sprung verhinderte eine bessere Platzierung. Mit den hohen Noten am Boden von 9.30 und am Reck von 9.05 gehörte sie zu den Besten. Leider gelang die Sprungrolle nicht nach Wunsch und Lea musste sich mit einer Note von 8.50 zufrieden geben. Trotzdem erreichte sie den ausgezeichneten 20. Platz von 66 startenden Mädchen. Auch für Lea Widler reichte es zu einer Auszeichnung. Mit sehr guten Übungen am Boden (9.05) und am Reck (9.20) und ebenfalls einem nicht ganz gelungenem Sprung (8.45) wurde Lea 24. Lea Steiger klassierte sich auf dem 54. Rang.

Jarima trat als einzige für den TVO in der Kategorie 3 den Wettkampf an. Mit hohen Noten am Boden (9.15), am Reck (9.35) und an den Ringen (9.10) durfte Jarima zuversichtlich sein. Auch mit der Note am Sprung von 8.60 konnte sie zufrieden sein, ist der Sprung doch auch bei ihr das Gerät, welches noch am meisten Training bedarf. Mit dem verdienten 6. Rang von 41 Turnerinnen nahm Jarima die gewonnene Auszeichnung entgegen.

In der höchsten Jugendkategorie K4, durfte Kathrin an den Start. Ihr Ziel war es, eine Auszeichnung zu gewinnen. Kathrin startete an ihrem Lieblingsgerät, dem Boden. Die Übung glückte ihr und die Kampfrichterinnen belohnten sie mit der hohen Note von 9.40. Das war die zweithöchste Bodennote in dieser Kategorie. An den Ringen gelangen die halben Drehungen nicht ganz optimal, trotzdem durfte Kathrin mit der Note von 8.80 zuversichtlich sein. Mit dem Wissen, dass der Salto am Minitramp nicht ihre Stärke ist, holte sich Kathrin am Sprung die Note von 8.35. Nun, zum Schluss noch das Reck. Halten die Nerven? Leider nicht! Kathrin stürzte bei der halben Drehung vom Reck und musste mit diesem Sturz die tiefe Note von 7.85 verdauen. Mit dem 35. Rang von 44 Turnerinnen reichte es ihr nicht für die ersehnte Auszeichnung.

In der Aktivkategorie 5 startete Jenny im Wissen, dass dieser Wettkampf die letzte Qualifikationsmöglichkeit für die Schweizermeisterschaften ist. Das bedeutete, die Konkurrenz war sehr stark! Jenny turnte einen ansprechenden Wettkampf und zeigte die nötige Gelassenheit und Coolness. Mit den Noten am Boden von 9.10, an den Ringen von 8.70, am Reck von 8.95 und am Sprung 8.50, erreichte sie den guten 29. Rang von 52 Turnerinnen.



Die Jungs der Kategorie 1 zeigten gute Leistungen. Ramon turnte den zweitbesten Sprung in dieser Kategorie. Dafür erhielt er die Note von 9.20. Am Boden erturnte sich der Knirps eine 8.95, am Reck eine 9.05 und am Barren eine 8.80. Diese sehr guten Resultate brachten Ramon auf den ausgezeichneten 5. Platz von 34 Turnern. Dario Schönenberger turnte die beste Bodenübung der Kategorie. Die Kampfrichterinnen belohnten ihn dafür mit einer Note von 9.35. Am Sprung erhielt Dario die Note 8.75, am Barren eine 9.05 und am Reck eine 8.80. Mit diesem guten Wettkampf klassierte sich Dario direkt hinter Ramon auf Platz 6. Luca wurde 13., Thomas 16. und Ronny 21.

Silvan Schönenberger durfte in der Kategorie 2 an den Start. Mit einer ansprechenden Leistung wurde er Zwölfter von 22 Knaben. Dario Rüegg trat den Wettkampf in der Kategorie 3 an. Es war nicht sein Tag. Trotz der besten Bodenübung der Kategorie, welche mit einer Note von 9.40 belohnt wurde, reichte es Dario nicht für eine ersehnte Auszeichnung. Er beendete seinen Wettkampf auf dem Platz elf von 18 Turnern.

Auch bei den Turnern in der Kategorie 5 war dieser Wettkampf die letzte Möglichkeit, sich für die SM zu qualifizieren. Das hiess auch für Stefan, dass die Konkurrenz stark war. Mit sehr guten Leistungen am Boden (9.30), an den Ringen (9.10), am Sprung (9.35) und am Reck (8.85) lag er sogar auf Auszeichnungskurs. Der Barren ist allerdings noch immer der Schwachpunkt von Stefan. Er erturnte sich eine 8.25. Mit diesen Leistungen verpasste er eine mögliche Auszeichnung um lediglich 25 Hundertstel. Er klassierte sich im Mittelfeld als 13. von 24 Turnern.

Manu

Erstmalige Teilnahme an den Gruppenmeisterschaften und am Herbstcup in Wil

Anfangs Herbstferien starteten 2 Gruppen aus unserer Geräteriege, eine Mädchen- und eine Knabengruppe, an den Gruppenmeisterschaften in Wil. Jede Gruppe musste aus zwei K1 oder K2 und zwei K3 oder K4 Turnern oder Turnerinnen bestehen. Jedes Kind turnte die eigene Übung an jedem Gerät. Die tiefste Note an jedem Gerät wurde aus der Wertung gestrichen. Somit kämpften die Kinder für einmal miteinander um ein möglichst gutes Gesamtergebnis.

Nach einem etwas chaotischen Einturnen an den Geräten starteten zuerst die Mädchen ihren Wettkampf. Anja, Lea Widler, Jarima und Kathrin erreichten eine Punktzahl von 99.45 Punkten und klassierten sich im starken Teilnehmerinnenfeld von 38 Gruppen im sehr guten 11. Rang.

Die Knabengruppe mit Ramon, Dario Schönenberger, Dario Rüegg und Mario hatte unter sich ausgemacht, dass wer die tiefste Note erturnt,



Liegestützen machen muss. So sah man nach jedem Gerät einen Oberhelfenschwiler in der Liegestützposition. Auf das Rangverlesen warteten dann alle gespannt, einige der Jungs waren kaum mehr zu halten, so gross war die Nervosität! Wird es, trotz der vielen Patzern während des Wettkampfs, für einen Podestplatz reichen? Mit einer Gesamtpunktzahl von 126.75 durften die 4 Oberhelfenschwiler Jungs als Dritte aufs Podest steigen und das mit nur winzigen 5 Hundertstel Vorsprung auf die 4. platzierte Gruppe. Das war knapp!



Ab der Kategorie 5 konnte man auch den üblichen Einzelwettkampf bestreiten. Jenny startete wieder gegen die starke Konkurrenz aus dem Rheintal und aus Uzwil. Als 17. von 28 Turnerinnen zeigte sie wiederum eine konstante und gute Leistung.

Mit diesem Wettkampf ist für die Geräteriege die diesjährige Einzelturnsaison abgeschlossen. Es gilt jetzt eine gute Vorbereitung auf die Schweizermeisterschaften im Vereinsturnen anfangs Dezember zu bestreiten und sich dann für die kommende Wettkampfsaison die Elemente der neuen, eventuell höheren Kategorie anzueignen.

Manu

5. Jahresprogramm 2007

2007		Wer?	Was?	Wo?
	Dez.			
	1.	Jugi/LA	Weihnachtslauf	Gossau
	1./2.	Getu GK Jugend	SMVJ, Sektion Jugend	Mendrisio
	8.	alle	Jugi Waldweihnacht	Oberhelfenschwil

Provisorisches Jahresprogramm 2008

2008				
	Jan.			
	10.	alle	Hauptprobe Turnerabend	Oberhelfenschwil
	12.	alle	1. Turnerabend mit Nachmittagsvorstellung	Oberhelfenschwil
	19.	alle	2. Turnerabend	Oberhelfenschwil
	Feb.			
	8.	grosse Jugi	Hallenmeisterschaft	Oberhelfenschwil
	16.	ab 16 Jahren	Hauptversammlung	Oberhelfenschwil
	März			
	7.	Getu K5	Abendmeeting, ATV	?
	8.	Getu K1 - 4	Gerätemeisterschaft, ATV	?
	15.	Leiterinnen und Leiter/ Interessierte	Jugileiterkurs	Lichtensteig
	15.	Getu	SG-Kreisgerätemeisterschaft	St. Gallen
	April			
	12.	grosse Jugi /LA/Getu GK	Trainingstag	Bütschwil
	20.	Getu Mädchen	Staader Cup	Staad
	26.	Jugi/ LA	Erdgas Cup	Lütisburg
	26./27.	Getu	Togg. Gerätemeisterschaften	Degersheim
	Mai			
	3./4.	Getu	App. Frühlingsmeisterschaften	?
	16.	Jugi/LA	Neckisprinter	St. Peterzell
	17.	grosse Jugi/ LA	St. Peterzeller-Meeting	St. Peterzell
	17.	Jugi/ LA	Spielleichtathletik	Teufen
	17./18.	Getu	Frühjahrsmeisterschaften (SM Quali)	Gams
	24.	Getu Mädchen K5	Bündner Gerätetag (SM Quali)	?
	24.	Getu GK/ LA Aufgebote	Leuberg Cup	Zuzwil
	31.	Getu GK/ grosse Jugi + LA Aufgebote	Kant. Meisterschaften im Vereinsturnen	Eschenbach
	Juni			
	4.	LA	Appenzeller Abendmeeting	?
	7.	Getu GK	Tannzapfen Cup	Dussnang
	14.	alle	Rangturnen	Oberhelfenschwil
	21./22.	Angemeldete	Turnfest, Einzelwettkämpfe	Herisau
	27.-29.	Getu GK, grosse Jugi +LA Aufgebote	Turnfest, Sektionswettkämpfe	Herisau

Vollständiges und aktuelles Jahresprogramm unter www.tvoberhelfenschwil.ch

6. Personelles

Anita Göldi hat ihre Leitertätigkeit in der Geräteriege Oberhelfenschwil vor den Herbstferien abgegeben. Sie unterstützte das Leiterteam seit August 2006. Vielen Dank Anita, für die Zeit, die du fürs Turnen und zu Gunsten der Kinder investiert hast!

Karin Meier und Tanja Niedermann absolvierten während drei Wochenenden im September den KiTu Leiterkurs. Sie haben viel Neues gelernt und sind motiviert, mit den Kindern viele tolle und fröhliche Turnstunden zu gestalten. Herzliche Gratulation zu eurem bestandenen Kurs und viel Erfolg in eurer Leitertätigkeit!

Silke Steiger, Pepijn Slaats und Roxan Rietzler bildeten sich im Grundlagenkurs im Geräteturnen weiter. Brigitte Looser, Kevin Knöpfel, Daniela Jud und Susanne Bischof holten im Jugileiterkurs in Lichtensteig neue Ideen für ihre Turnstunden. Daniela Jud und Devis Bürge frischten am J+S Fortbildungskurs ihr Wissen in der Leichtathletik auf.

Herzlichen Dank euch Leiterinnen und Leitern für die Zeit, die ihr für den TVO investiert!

In der Jugi der 2./3 Klasse wird Iris Näf seit Oktober von Kevin Knöpfel unterstützt. Susanne Bischof hilft Rita Walliser bei den Kleinsten. In der Geräteriege unterstützen Pepijn Slaats, Roxan Rietzler, Jenny Widler und Astrid Looser das Leiterteam.

Viele Kinder und Jugendliche aus Oberhelfenschwil turnen und trainieren in der Jugi. Damit wir diese vielseitigen Trainingsmöglichkeiten aufrechterhalten können, sind wir stets auf der Suche nach Leuten, welche motiviert sind, in der Jugi mitzuhelfen. Als Leiter oder Leiterin sollte man sich für Bewegung, Spiel und Sport begeistern. Eigenes regelmässiges Sporttreiben und Freude am Vereinsleben ist eine gute Voraussetzung dafür, dass auch Kinder begeistert werden können. Der Turnverein bietet kostenlose Weiterbildung, ein motiviertes und unterstützendes Leiterteam und gesellige Anlässe.

Damit unsere Kinder an Leichtathletikwettkämpfen starten können, braucht es immer wieder Kampfrichterinnen und Kampfrichter. Es besteht die Möglichkeit sich als Kampfrichterin oder Kampfrichter ausbilden zu lassen. Ein Kurs dauert 1 – 2 Tage und findet meistens Anfangs Jahr statt.

Für Leiterinnen und Leiter werden verschiedenste Kurse angeboten. Das Kursangebot kann unter www.baspo.ch (Sportbereiche, Jugend und Sport) eingesehen werden.

Interessiert an einem Kurs? Motiviert in einer Riege mitzuleiten oder die Jugi sonst in irgendeiner Art zu unterstützen? Weitere Informationen und Anmeldungen bei Manuela Brechbühl 071 374 15 40 oder 079 750 75 34.

7. Riegesteckbrief der Jugi 2. und 3. Klasse

Alle Mädchen und Knaben von den 2. und 3. Klassen sind herzlich bei uns in der „Jugi 2“ willkommen.

Momentan turnen bei uns 15 turnbegeisterte Mädchen und Jungs mit. Unterteilt in 7 Mädchen und 8 Knaben.

Wir trainieren jeden Montag von 16.45 Uhr bis 18.00 Uhr in der Turnhalle Sonnenberg.

In der Jugi wird viel für die Leichtathletik geübt, da wir doch einige Sportanlässe während dem Jahr besuchen. Unser Ziel ist es, den Kindern auf spielerische Art die Leichtathletik-Disziplinen näher zu bringen und sie dafür zu begeistern. Auch das Spielerische darf bei uns nicht zu kurz kommen. Am Schluss einer Stunde wird immer nochmals zum Ball oder zum Schläger gegriffen, um so die Stunde ausklingen zu lassen.

Zurzeit wird bei uns fleissig für den Turnabend geübt, der im Januar 2008 vor der Tür steht.

Die Jugi 2 wird von Iris Näf geleitet.

Alle Mädchen und Knaben die gern mal zu einer Schnupperstunde bei uns rein schauen möchten, sind natürlich herzlich eingeladen.

Iris Näf



Die Jugi Oberhelfenschwil wird unterstützt von Jugend und Sport.

Jugend und Sport...

gestaltet und fördert jugendgerechten Sport, ermöglicht den Jugendlichen, Sport ganzheitlich zu erleben und mitzugestalten, unterstützt unter pädagogischen, sozialen und gesundheitlichen Gesichtspunkten die Entwicklung und Entfaltung junger Menschen.

