

Jugi Info

August 2007

Jahrgang 9, Nr. 2



Inhalt:

1. Jugi Oberhelfenschwil
2. Trainingsplan fürs Schuljahr 07/08
3. Berichte diverser Wettkämpfe
4. Jahresprogramm
5. Personelles



RAIFFEISEN

Wir machen den Weg frei
Raiffeisenbank Neckertal

www.raiffeisen.ch/neckertal

1. Jugi Oberhelfenschwil



Kinder bewegen sich gern. Freude an der Bewegung, an Sport und Spiel wird in den 8 Riegen der Jugi Oberhelfenschwil altersgerecht vermittelt.

Gerne informiere ich Sie über die Turnangebote der Jugendabteilung des Turnvereins Oberhelfenschwil.

Die 8 Riegen beinhalten Angebote aus den Sparten, Polysport, Leichtathletik und Geräteturnen. Im **MuKi** (Mutter – Kind- Turnen oder auch Vater – Kind - Turnen) turnen die Kleinsten mit einem Elternteil gemeinsam jede zweite Woche. Sie lernen verschiedene Geräte kennen, probieren Neues aus und knüpfen Kontakt zu Gleichaltrigen. Das **Kinderturnen** spricht die Kinder des kleinen Kindergartens an. Sie turnen jede zweite Woche gemeinsam mit ihren beiden Leiterinnen. Die Bewegungsangebote orientieren sich an den kindlichen Bewegungsbedürfnissen wie schaukeln, laufen, springen, rollen, klettern, riskieren,.... Die Vielfalt der Bewegungsgelegenheiten ist eine Herausforderung für die Kinder. Hier ist der ideale Spielraum, um motorische Fähigkeiten und Fertigkeiten durch ständiges Ausprobieren zu erproben und zu entwickeln. Dadurch wird das Bewegungsrepertoire der Kinder vervollständigt und erweitert.

Die älteren Kinder wechseln in die **Jugendriege**, diese ist unterteilt in 4 altersgetrennte Abteilungen. In der Jugi wird das Augenmerk auf die Leichtathletik gelegt, daneben hat das Spiel einen grossen Stellenwert und auch die Gymnastik und das Geräteturnen haben ihren Platz. Es wird an der Ausdauer, der Kraft, der Schnelligkeit und der Beweglichkeit gearbeitet. Die Jugi bringt Abwechslung, Spannung und Aktivität in den Alltag und entspricht dem Grundbedürfnis der Kinder und Jugendlichen.

An der Leichtathletik interessierte Kinder ab dem grossen Kindergarten haben die Möglichkeit, ein ergänzendes Training in der **Leichtathletikgruppe** zu besuchen. Das Ziel dieser Riege ist, die Kinder für die Leichtathletik zu begeistern und mit ihnen an Wettkämpfen teilzunehmen, an denen sie ihre Leistungen messen können. Das Schwergewicht liegt in den Disziplinen: Sprint, Weitsprung, Ballwurf, Kugelstossen und Ausdauerläufen. Durch ein abwechslungsreiches Training sollen die jungen Athletinnen und Athleten Freude an der Leichtathletik erhalten und ihre Leistungen stetig verbessern.

In der **Geräteriege** trainieren Kinder und Jugendliche ab dem grossen Kindergarten ein bis drei Mal in der Woche. Altersgerecht erlernen die Kinder das Turnen an den Geräten, sie verbessern ihre Beweglichkeit und Kraft und erlernen immer schwierigere Elemente.

Die Turnerinnen und Turner bereiten sich auf Wettkämpfe am Boden, am Reck, am Minitrampolin, am Barren und später auch an den Schaukelringen vor. Verantwortungsbereitschaft, Vertrauen, Disziplin, Kampfgeist, Ziel- und Leistungsorientiertheit kann durch diese Sportart von Kindesbeinen an vermittelt werden.

Der Jahresbeitrag, um in der Jugi Oberhelfenschwil mitzumachen, beträgt Fr. 50.-- pro Kind. Dieser wird bis zu den Herbstferien von der Jugileiterin oder dem Jugileiter eingezogen.

Sind Sie und Ihr Kind an einem Angebot der Jugi Oberhelfenschwil interessiert? Dann melden Sie sich bitte bei der entsprechenden Leitung. Gerne sind wir bereit, Ihnen weitere Auskünfte zu erteilen. Natürlich darf Ihr Kind auch ein Schnuppertraining besuchen.

Wir freuen uns über viele neue Gesichter in der Jugendriege des TV Oberhelfenschwil.

Ich wünsche allen einen guten Start ins neue Schuljahr und viel Erfolg an den kommenden kantonalen Wettkämpfen.

die Jugichefin
Manuela Brechbühl

Neues Angebot ab August 2007

Kinderleichtathletik-Training

Das Leichtathletiktraining für Kinder ab grossem Kindergarten bis 4. Klasse findet ab dem neuen Schuljahr jeweils am **Donnerstagabend von 16.30 bis 18.15 Uhr** statt. Interessierte Kinder sind herzlich zu einem Schnuppertraining eingeladen.

Bei Fragen steht Ihnen Brigitte Looser (071 374 14 71) gerne zur Verfügung.

Infoveranstaltung der Jugi Oberhelfenschwil

An die Eltern unserer Jugikinder und Interessierte

Am Donnerstag, 13. September 2007, um 20.00 Uhr, laden wir Sie in den Singsaal zu unserem Jugi-Infoabend herzlich ein.

Warum dieser Abend?

Wir Jugileiter wünschen uns die Eltern unserer Jugikinder kennen zu lernen und natürlich auch umgekehrt. An diesem Abend stellen wir den Turnverein Oberhelfenschwil vor, informieren Sie über

die verschiedenen Angebote und über Allgemeines aus der Jugi und erklären Ihnen, was das Präventionsprogramm „Cool and Clean“ ist.
Wir freuen uns, Sie am 13. September im Singsaal der Schule Oberhelfenschwil zu begrüßen.

Freundliche Grüsse

für das Jugileiterteam
Monika Graf und Manu Brechbühl

Zeiten der Jugiturnstunden 2007/2008

MuKi

Kinder ab 3 Jahren bis kleiner KiGa
jeden 2. Montag 15.30 – 16.45 Uhr

Leiterin:
Kathrin Looser
Steigstr. 4
9621 Oberhelfenschwil
071 374 21 63

grosser KiGa + 1. Klasse

Dienstag 16.45 – 18.00 Uhr

Leitung:
Rita Walliser
Neckerstr. 5
9621 Oberhelfenschwil
071 374 20 59

Michi Lacher
Schwanden
9621 Oberhelfenschwil
071 374 14 88

4./5. Klasse

Freitag 18.15 – 20.00 Uhr

Leitung:
Cordelia Tschofen
(J+S Leiterin Turnen)
Feldstr. 35
9621 Oberhelfenschwil
071 374 12 24

Peter Graf
Sonnenhalde 9
9621 Oberhelfenschwil
071 374 21 02

Franz Bossi
Höhgstr. 17
9621 Oberhelfenschwil
071 374 14 81

Geräteriege

Knaben und Mädchen ab dem gr. KiGa
Montag 18.00 – 19.45 Uhr
Mittwoch 16.30 – 18.00 Uhr (K1)
Mittwoch 18.00 – 20.00 Uhr (ab K2)
Freitag 16.30 – 18.15 Uhr (Einsteiger)

Leitung:
Manuela Brechbühl
(J+S Leiterin Turnen+
Geräteturnen)
Dorfstr. 17
9621 Oberhelfenschwil
071 374 15 40

Simon Looser
(J+S Leiter Turnen,
Wertungsrichter Getu)
Dorfstr. 17
9621 Oberhelfenschwil
071 374 15 40

Doris Reichmuth
(J+S Leiterin Geräteturnen)
Wachsbleichestr. 46
9400 Rorschach
078 862 46 98

Anita Göldi
Sonnenbergstr. 11
9621 Oberhelfenschwil
071 374 23 27

Silke Steiger
Feldstrasse 33
9621 Oberhelfenschwil
071 374 23 26

Pepijn Slaats
Dorfstrasse 28a
9621 Oberhelfenschwil

Kinderturnen

jeden 2. Dienstag 15.45 – 16.45 Uhr
für Kinder im kleinen KiGa, (4-5 Jahre)

Leiterinnen:
Karin Meier
Büelersberg
9606 Bütschwil
071 983 18 67

Tanja Niedermann
Steig 4
9621 Oberhelfenschwil
071/374 13 38

2./3. Klasse

Montag 16.45 – 18.00 Uhr

Leitung:
Iris Näf
(J+S Leiterin Gymnastik)
Bogenstr. 7
9621 Oberhelfenschwil
079 709 52 51

6. Klasse und Oberstufe

Dienstag 18.30 – 20.00 Uhr

Leitung:
Brigitte Looser
(J+S Leiterin Turnen + Gymnastik)
Bergweg 3
9621 Oberhelfenschwil
071 374 14 71

Claudia Brander
(J+S Leiterin Turnen)
Geissberg 408
9608 Ganterschwil
071 983 25 90

Leichtathletikriege

Donnerstag 16.30 – 18.15 Uhr (gr. KiGa bis 4. Klasse)
Donnerstag 18.15 – 20.00 Uhr (ab 5. Klasse)

Leitung:
Brigitte Looser
(J+S Leiterin Turnen+
Gymnastik)
Bergweg 3
9621 Oberhelfenschwil
071 374 14 71

Devis Bürge
(J+S Leiter Leichtathletik)
Steig 11
9621 Oberhelfenschwil
071 374 21 72

Stefan Looser
Höhgstr. 5
9621 Oberhelfenschwil
071 374 10 47

Daniela Jud
(J+S Leiterin Leichtathletik)
Oberfeld
9126 Necker
071 374 21 53

Monika Graf
Bühlenstr. 3
9621 Oberhelfenschwil
078 891 05 98

Ab der zweiten Oberstufe besteht zudem die Möglichkeit, in der Aktivriege mitzuturnen:

| Geräteturnen | Gymnastik | Leichtathletik |
|---|--|---|
| jeweils am Montag 19.45 – 21.30 Uhr in der Sonnenberghalle Oberhelfenschwil Leiter: Simon Looser 071 374 15 40 oder 079 436 18 21 | jeweils am Mittwoch 20.15 – 22.00 Uhr in der Sonnenberghalle Oberhelfenschwil Leiterin: Sonja Reichmuth 071 374 16 72 oder 079 217 84 54 | jeweils am Freitag 20.15 – 22.00 Uhr in der Turnhalle der Oberstufe Necker Leiter: Devis Bürge 071 374 21 72 oder 079 285 04 47 |

3. Berichte von Wettkämpfen

Erdgas-Athletic-Cup 2007 in Bütschwil

Am 28. April 2007 organisierte der TV Lütisburg auf der Sportanlage Breite in Bütschwil den Erdgas-Athletic Cup. Am Morgen besuchte der bekannte Spitzenathlet André Bucher den Wettkampf, verteilte Autogramme und machte mit den Kindern ein Einturnen.

55 junge Athletinnen und Athleten der Jugi Oberhelfenschwil starteten am Anlass und kämpften beim Weitsprung, Sprint und Ballwurf oder Kugelstossen um möglichst gute Leistungen. Der Wettkampf galt gleichzeitig als Qualifikationswettkampf für den Kantonalfinal Erdgas-Cup, welcher Ende August in Sargans stattfindet. In jeder Kategorie ist eine Punktelimite vorgegeben, welche für die Zulassung zum Kantonalfinal erreicht werden muss. Aus unserer Jugi schafften dies folgende Turner/innen:

Huber Martina, 1994
Walliser Sabrina, 1994
Rogg Mirjam, 1994
Looser Ramon, 2000
Rimensberger Luca, 2000
Stiefel Sandro, 2000
Schönenberger Dario, 1999
Senn Ronny, 1999
Schneider Jan, 1994
Curlenkin Stefan, 1993
Manser Adrian, 1992



Die drei Zeitschnellsten im Sprint, der je nach Alter über 50 bis 80 Meter gelaufen wurde, konnten sich für den Kantonalfinal Migros-Sprint qualifizieren. Dieser Wettkampf findet ebenfalls Ende August in Altstätten statt. Hier qualifizierten sich: Curlenkin Stefan, 1993 / Looser Ramon, 2000 / Rimensberger Luca, 2000 / Göldi Dario, 2001 / Jud Andrea, 1997 / Göldi Ladina, 1999 / Bollhalder Salome, 2000.

Brigitte Looser

Erfolge an den Toggenburger Gerätemeisterschaften

Kurz nach den Frühlingsferien fanden die Togg. Gerätemeisterschaften in Wattwil statt. Für den STV Oberhelfenschwil waren 14 Turnerinnen und 11 Turner am Start.



Am frühen Samstagmorgen eröffneten die jüngsten Turnerinnen der Kat. 1 die diesjährigen Togg. Gerätemeisterschaften.

Michelle Brunner glänzte mit der Höchstnote (9.40) aller K1-Turnerinnen am Boden. Am Reck und am Sprung turnte sie die Übungen ebenfalls überzeugend, so dass Michelle schliesslich den hervorragenden 6. Schlussrang belegen konnte. Auch in die Auszeichnungsränge turnten sich Anja Rimensberger mit dem sehr guten 8. Rang und Jasmin Anderegg mit dem 12. Rang. In der Kat. 2 standen drei weitere Turnerinnen des STV Oberhelfenschwil am Start. Ihnen gelang ein sehr guter Wettkampf und an der Rangverkündung durften alle drei eine Auszeichnung entgegennehmen. Lea Gebert erreichte den ausgezeichneten 7. Rang.

Nur wenig dahinter folgten ihr Lea Steiger und Lea Widler mit den Rängen 14 und 17. In der Kat. 3 war mit Jarima Bösch nur eine Turnerin des STV Oberhelfenschwil vertreten. Ausser am Sprung, gelang Jarima ein toller Wettkampf. Mit nur gerade zwei Zehnteln Rückstand verpasste sie als hervorragende Vierte das Podest nur ganz knapp. In der Kat. 4 turnte Kathrin Jud einen soliden Wettkampf und klassierte sich als Zehnte sicher in den Auszeichnungsrängen.

Podestplatz bei den Jüngsten

Am Sonntagmorgen mussten gleichzeitig die Turner der Kat. 1 und der Kat. 3 an den Start. Die jüngsten Turner des STV Oberhelfenschwil zeigten, wie an den Vorbereitungswettkämpfen, eine starke Leistung. Thomas Roth gelang ein super Wettkampf. An der Rangverkündung durfte er damit verdient aufs Siegerpodest mit der Zahl Drei steigen. Knapp dahinter auf dem 4. Rang folgte mit Ramon Looser gleich der nächste junge Turner des STV Oberhelfenschwil. Ebenfalls in die Auszeichnungsränge turnten sich Dario Schönenberger (7.) und Luca Rimensberger (9.).



Dario Rüegg in der Kat. 3 konnte nach 4 geturnten Geräten bereits mit einem Podestplatz liebäugeln. Leider patzte er am letzten Gerät, dem Barren, welcher bekanntlich nicht gerade zu seinen Stärken gehört. Trotz diesem Missgeschick erreichte Dario den sehr guten 5. Schlussrang und damit eine weitere Auszeichnung.

Erste Auszeichnungen bei den Aktiven



Zum ersten Mal standen mit Jenny Widler und Stefan Brändle eine Turnerin und ein Turner des STV Oberhelfenschwil in der Kat. 5 am Start. Beiden gelang dabei ein super Wettkampf, wobei vor allem die Leistung von Jenny besonders erwähnt werden darf. Im letzten Jahr turnte sie noch in der Kat. 2 und bereits jetzt konnte sie sich mit einem tollen Wettkampf (Ring 8.90, Sprung 9.10, Reck 9.10 und Boden 9.10) den sensationellen 13. Rang und damit verdient eine Auszeichnung erturnen. Ebenfalls Grund zur grossen Freude hatte Stefan mit seinem gelungenen Wettkampf (Sprung 8.90, Reck 8.70, Boden 9.05, Ring 9.05 und Barren 8.60). Damit gelang Stefan gegenüber seinem ersten Wettkampf in der Kat. 5 eine enorme Steigerung und mit dem sehr guten 6. Schlussrang erhielt auch er seine erste Auszeichnung bei den Aktivkategorien.

Simon Looser

Viele ausgezeichnete Leistungen am Kreisjugitag in Necker

Bei strahlendem Sonnenschein organisierten die Turnvereine Oberhelfenschwil, Mogelsberg und Brunnadern am 20. Mai den diesjährigen Kreisjugitag in Necker.

Bereits am frühen Sonntagmorgen trudelten die 80 Jugikinder des STV Oberhelfenschwil auf den Sportanlagen in Necker ein.



Sehr gute Resultate für die Leichtathletik-Mädchen

Auf den Aussenanlagen massen sich die Knaben und Mädchen im Sprint, beim Ballwurf oder im Kugelstossen und am Ende noch am Crosslauf. In der Kategorie Mädchen Jahrgang 94/95 gelang Martina Huber ein sehr guter Sprung von 4.20 m und auch im Crosslauf lief sie die ausgezeichnete Zeit von 3.40.99. Von insgesamt 77 Mädchen verpasste sie



das Podest nur knapp und wurde Vierte. Sabrina Walliser und Eveline Hässig gewannen auf dem 11. und dem 17. Platz ebenfalls eine Auszeichnung. Bei den Mädchen Jahrgang 96/97 starteten 101 Mädchen. Mit einem super Sprint über 60 Meter und sehr guten Zeiten im Crosslauf gewannen Andrea Jud auf dem 13. und Simone Huber auf Platz 15 eine Auszeichnung. Auch für Angela Knechtle reichte es in dieser Kategorie für eine Auszeichnung (31.). Rahel Baumgartner, Nadine Huber und Ladina Göldi holten in der Kategorie Mädchen Jahrgang 98/99 weitere drei Medaillen für den STV Oberhelfenschwil. Bei den jüngsten Mädchen sprintete Eliane Gisler so schnell, dass es ihr mit dem guten 13. Platz für eine Auszeichnung reichte.



Leichtathletik- Knaben auf dem Podest



In der ältesten Knabengruppe sprang Kevin Knöpfel mit 5.09 Meter am weitesten. Auch in den anderen drei Disziplinen gelang Kevin ein sehr guter Wettkampf und er gewann verdient die silberne Medaille nur 16 Punkte hinter dem Sieger. Adrian Manser in der Kategorie B (Knaben Jahrgang 92/93) holte sich die Bronzemedaille. Ebenfalls mit einem weiten Satz von 4.63 Meter im Weitsprung und 9.69 Metern im Kugelstossen glückte ihm der Wettkampf nach Wunsch. In der Kategorie Knaben Jahrgang 94/95 eroberte Simon Gisler eine

Auszeichnung und in der Kategorie D (96/97) taten es ihm Manuel Gmür (22.) und Stefan Gisler (25.) gleich. Roman Looser gelang ein super Wettkampf. Er wurde Fünfter in der Kategorie E (98/99). Ronny Senn (12.), Josua Menzi (24.), Linus Hässig (25.), Roman Göldi (27.) und Jonas Zehnder (28.) gewannen in dieser Kategorie weitere

Auszeichnungen. Bei den jüngsten Knaben stand Ramon Looser auf dem Podest. Mit der schnellsten Zeit über 50 Meter und einer guten Leistung in den andern beiden Disziplinen gewann er die Bronzemedaille. Auch Sandro Göldi (12.) und Nicola Stillhart (16.) gelang der Wettkampf gut und beide gewannen eine Auszeichnung.



Podestplätze auch im Geräteturnen



In der Mädchenkategorie 1 stand Anja Rimensberger als Dritte auf dem Podest. Sie turnte eine fehlerfreie Übung am Boden und erhielt für ihre Leistung die gute Note von 9.20. Michelle Brunner als Sechste und Jasmin Anderegg als Achte gewannen weitere Auszeichnungen für den TVO. Jarima Bösch in der Kategorie 3 turnte die beste Schaukelringübung und auch am Boden und am Reck überzeugte sie die Wertungsrichter. Am Sprung muss sie noch

arbeiten. Nichts desto Trotz reichten ihr die guten Noten für den super dritten Rang. In der Kategorie 4 turnte Kathrin Jud gewohnt stark. Als Achte gewann sie eine Auszeichnung. Die Knaben des TVO füllten in der Kategorie 1 das Podest. Thomas Roth gewann mit 85 Hundertstel Vorsprung. Am Boden, am Reck und am Barren turnte er die besten Übungen. Als Zweiter freute sich Dario Schönenberger über die Silbermedaille, dicht gefolgt von Luca Rimensberger als Dritter. Freuen durfte sich Silvan Schönenberger über seinen Sieg in der Kategorie 2. Sein Fleiss und sein Ehrgeiz wurden belohnt. Der Sprung gelang ihm wunschgemäß und dafür erhielt er die beste Note von 9.00 in seiner Kategorie. Silvan Rüegg gewann mit einer sehr guten Leistung an allen Geräten die silberne Medaille. In der Kategorie 3 stand Dario Rüegg zuoberst. Mit einer gewohnt starken Leistung erhielt er am Boden die beste Note von 9.15.

Manu Brechbühl





Spiel-Leichtathletik in Teufen

12. MAI 2007

VOM WINDE VERWEHT

Pünktlich um 7.15 trafen sich insgesamt 29 Jugikinder und ihre Betreuer beim Schulhaus Sonnenberg.

Trotz dem trüben Wetter machte sich die Schar auf den Weg nach Teufen. Dort war schnell ein Platz unter dem Tribürendach gefunden und schon bald hiess es aufwärmen und einlaufen, die noch müden Knochen und lahmen Muskeln wurden so wacherüttelt.



Die Leiter waren gefordert, denn ihre Gruppen mussten zu unterschiedlichen Zeiten starten, doch mitgereiste Eltern übernahmen kurzerhand ein Grüppchen zur Betreuung. Vielen Dank! Bald schon war abzusehen, dass der starke Wind wohl unser härtester Gegner werden würde, was sich später dann auch als richtig erwies. Vier verschiedene Disziplinen warteten auf die Athleten. Die Umkehrstaffel und den Biathlon hatten alle zu absolvieren, bei den Jüngeren kamen der Schersprung und der Zielwurf dazu, die Grösseren zeigten ihr Können im Weitsprung und beim Pnuschleudern.



Beim Schersprung hiess es in zwei Minuten eine abgesteckte 8 zu laufen, wobei bei jeder Runde die selbstgewählte Höhe der Hochsprunglatte zweimal zu überspringen war. Nun zeigte sich, ob die trainierte Höhe auch am Wettkampftag optimal war. Weil es zwei Versuche gab, war der erste ein Sicherheitslauf und der zweite voll auf Risiko angesetzt.

Schon ging es weiter mit dem Zielwurf, eine Art Stafette, wobei die Gruppen drei Minuten Zeit hatten, mit Schweifbällen eine lustige runde Tafel zu treffen. Bei diesem Wind, der sehr stark war, eine riesige Herausforderung für alle.

Vor der Mittagspause stand die Umkehrstaffel an. Der TVO hat mit dem Sprintnachwuchs keine Mühe, es war mit blossen Auge zu sehen, dass die Oberhelfenschwiler schnell sind.

Während dessen starteten die etwas älteren Jugikinder im Weitsprung und im Pnuschleudern. In diesen beiden Disziplinen gab es bei der Kategorie A auch eine Einzelwertung, zwei von unseren Athleten belegten mit ausgezeichneten Resultaten einen Podestplatz. Im Weitsprung sicherte sich Stefan Curlenkin, zusammen mit noch einem Athleten, mit einer Weite von 4.49 m den Sieg! Martina



Huber gelang mit einer Weite von 4.20 m ein ausgezeichneter Sprung, welche sie auf den 2. Platz brachte. Ein Diplom im Weitsprung bekam Sabrina Walliser als fünfte mit 4.01 m und im Pnuschleudern konnten sich Mirjam Rogg mit 19.24 m als Vierte, dicht gefolgt von Martina Huber mit nur einem cm weniger auch ein Diplom aushändigen lassen.



Am Mittag konnten alle etwas verschlafen, gab es doch eine willkommene längere Pause. Interessant waren die Wettkämpfe der LMM-Meisterschaft, manch bewundernder Blick von den Kleinen folgten diesen Athleten, welche wie der Blitz an uns vorbei rannten.

Gestärkt vom Mittagessen und beflügelt von den guten Leistungen am morgen bereiteten sich alle auf den anstehenden Höhepunkt vor. Ganze 6 Minuten dauerte der Biathlon, bei welchem eine gute Ausdauer von Vorteil war. Mehrere Gruppen starteten gemeinsam. Es galt, möglichst viele Runden zu rennen und dabei an den Wurfstationen zu punkten. Jede Gruppe hatte zwei Bälle zur Verfügung, um im Abstand von 5 Meter in ein Fass zu treffen. Angefeuert von Jugileiter und Betreuer übertrafen sich alle Erwartungen! Es war schnell zu sehen, dass die Jugikinder vom TVO über eine gute Kondition verfügten, da und dort wurde manch Konkurrent überholt und mit viel Ehrgeiz wurde nach jeder Runde versucht, den Ball im Fass zu versenken. Die Kinder dürfen mit Recht Stolz sein auf ihre Leistungen, die harten Trainings haben sich nun bezahlt gemacht.

Gespannt warteten alle aufs Rangverlesen, um 16.00 Uhr hiess es Platz nehmen vor dem Siegerpodest. Ob es wohl reicht fürs Treppchen?



Erst wurden die älteren Schüler von der Spannung erlöst. Die Gruppe TVO 1 mit Stefan Curlenkin, Jan Schneider und Dominik Schönenberger konnten in der Kategorie Schüler A als 3. von 15 Gruppen auf das Podest steigen.

In der Kategorie Schülerinnen A gingen insgesamt 14 Gruppen an den Start. Die Mädchengruppe TVO 2 mit Eveline Hässig, Annina Gebert, Sabrina Walliser, Miriam Rogg und Martina Huber landete mit ihren überzeugenden Leistungen auf dem 2. Platz und die Gruppe TVO 5 auf dem 10. Rang.

In der Kat. Schülerinnen C waren 10 Gruppen am Start, wobei die Jugi OH Girls mit Nadine Huber, Flavia Gmür und Sabine Brockhus alle in den Schatten stellten und sich den 1. Platz ergatterten. Das bedeutete ja die Goldmedaille, wenn es denn auch Medaillen gegeben hätte!!! Die Podestplätze der Gruppen mussten sich nämlich wohl oder übel mit einem einfachen Stoffabzeichen begnügen. Die Überraschung und Freude stand den Sportler/innen dennoch ins Gesicht geschrieben, als sie oben auf dem Siegerpodest standen.

In der Kategorie Schüler C waren 17 Gruppen gemeldet, wovon vier aus unserem Verein. Die Jugi OH Boys belegten den guten 5. Rang, dicht auf den Fersen auf dem guten 6. Rang waren „die wilden Kerle“, sie mussten zum Teil gegen zwei Jahre ältere Knaben kämpfen und machten ihrem Namen alle Ehre. Als 10. beendeten die Garfields und als 12. Boys and Girls ihren Wettkampf.

Zufrieden mit der Ausbeute und müde von dem langen, anstrengenden Tag machten wir uns auf den Heimweg.

Alle zeigten eine hervorragende Leistung und es ist eine Freude mit so topmotivierten Kindern an einem Wettkampf teilzunehmen.
Rita Walliser



Rangturnen - dem Wetter getrotzt

Es trafen sich über 100 Jugikinder und zahlreiche Erwachsene zum alljährlichen Vereinswettkampf. Trotz nasskaltem Wetter kämpften die Sportlerinnen und Sportler voller Elan um Hundertstel, Zentimeter und Punkte. Bevor es dann am Nachmittag ganz im Zeichen der neuen Vereinsbekleidung weiterging, stärkte ein leckerer Spaghettiplausch die vielen Kinder für den Sponsorenlauf.



Eifrig haben die Kinder im Vorfeld die verschiedensten Sponsoren aus ihrem Umfeld gesucht und um einen «runden Batzen» gebeten. Jetzt galt es nur noch, möglichst oft die Rundstrecke zu rennen. Das laute Anfeuern der zahlreich erschienenen Zuschauerinnen und Zuschauer spornte die jungen Läuferinnen und Läufer zu grossartigen Leistungen an.

Die neue Vereinsbekleidung des Turnvereins Oberhelfenschwil konnte jedoch nicht nur durch die Mithilfe der rennenden Kinder finanziert werden. Vielmehr war der Verein auch auf die Mithilfe des einheimischen Gewerbes, der politischen Gemeinde und von Privaten angewiesen. Mit Werbeaufdrucken und Sponsorenbeträgen übernahmen die zwei

Hauptsponsoren und acht Nebensponsoren einen beträchtlichen Anteil der aufkommenden Kosten. Während eines feinen Apéros, zu dem sämtliche Geldgeber eingeladen wurden, bedankte sich der Turnverein-Präsident Christian Näf im Namen aller Vereinsmitglieder und der Jugikinder für die grosszügige Unterstützung. Einen Einblick in seine vielseitigen turnerischen Aktivitäten verschaffte der Turnverein Oberhelfenschwil den Sponsoren mit Vorführungen der Kleinfeld-Gymnastik und der Gerätekombinationen.



Ein langer Tag mit vielen sportlichen Höchstleistungen nahm mit dem Rangverlesen seinen Abschluss. Medaillen und Pins fanden strahlende Besitzer – und sicher auch einen ehrenvollen Platz in manchem Kinderzimmer.

4. Aktualisiertes Jahresprogramm

| 2007 | | Wer? | Was? | Wo? |
|------|--------------|----------------------------|--|------------------|
| | Aug. | | | |
| | 13.-27. | in allen Riegen | Schnuppertraining | Oberhelfenschwil |
| | 25. | Jugi/LA (Q: Migros Sprint) | Migros Sprint Final | St. Gallen |
| | 26. | Jugi/LA (Q: Erdgas Cup) | Erdgas Cup Final | Sargans |
| | 25./26. | Getu | Appenzeller Gerätemeisterschaft, EGT | Gais |
| | Sept. | | | |
| | 2. | Jugi/LA | De schnellscht Neckertaler | Brunnadern |
| | 13. | alle | Elterninfoabend Jugi Oberhelfenschwil | Oberhelfenschwil |
| | 15. | alle | Jugiwanderung | |
| | 15./16. | Getu | Landesmeisterschaften, Fürstentum Liechtenstein (4. Quali SM); EGT; K5 | Balzers |
| | 22. | Jugi gross | Jugendturnfest | Rheintal |
| | 22./23. | Getu (Q: Togg. MS) | Kant. Meisterschaften, EGT (3. Quali SM) | Buchs |
| | 22. | LA/Jugi (Q) | Erdgas Cup CH Final | Schaffhausen |
| | 23. | | Dorfolympiade | Oberhelfenschwil |
| | 29. | Getu | Gruppenmeisterschaft, Herbstcup | Wil |
| | Okt. | | | |
| | | | Herbstferien | |
| | Dez. | | | |
| | 1. | Jugi/LA | Weihnachtslauf | Gossau |
| | 1./2. | Getu GK Jugend | SMVJ, Sektion Jugend | Chiasso |
| | 8. | alle | Jugi Waldweihnacht | Oberhelfenschwil |
| 2008 | | | | |
| | Jan. | | | |
| | 10. | alle | Hauptprobe Turnerabend | Oberhelfenschwil |
| | 12. | alle | 1. Turnerabend mit Nachmittagsvorstellung | Oberhelfenschwil |
| | 19. | alle | 2. Turnerabend | Oberhelfenschwil |

Q: Qualifizierte Vollständiges Jahresprogramm unter www.tvoberhelfenschwil.ch

5. Personelles

Neu als Leiterinnen in der Jugi starten im August 07 Karin Meier und Tanja Niedermann. Sie übernehmen gemeinsam das Kinderturnen. Beide sind selber im Turnverein aktiv. Ich wünsche beiden viele lässige und fröhliche Turnstunden.

Monika Graf wechselt neu in die Leichtathletikgruppe und unterstützt dort das bestehende Leiterteam. Zusammen mit Iris Näf leitete sie bisher die Jugi der 2./3. Klässler.

Mit Fredy Kugler verlässt uns leider ein langjähriger, aktiver und motivierter Leiter. Fredy leitete seit 2002 in unserer Jugendriege. Auch Regina Göldi legt ihr Leiterinnenamt nieder. Sie startete das Kinder-Turnen im Sommer 2005. Vielen herzlichen Dank Fredy und Regina für die unzähligen Stunden, die tollen Ideen und euren Einsatz zu Gunsten der Nachwuchsförderung.

Viele Kinder und Jugendliche aus Oberhelfenschwil turnen und trainieren in der Jugi. Damit wir diese vielseitigen Trainingsmöglichkeiten aufrechterhalten können, sind wir stets auf der Suche nach motivierten Personen, welche Interesse haben, in der Jugi mitzuhelfen. Als Leiter oder Leiterin sollte man sich für Bewegung, Spiel und Sport begeistern. Eigenes regelmässiges Sporttreiben und Freude am Vereinsleben ist eine gute Voraussetzung dafür, dass auch Kinder begeistert werden können. Der Turnverein bietet kostenlose Weiterbildung, ein motiviertes und unterstützendes Leiterteam und gesellige Anlässe.

Damit unsere Kinder an Leichtathletikwettkämpfen starten können, braucht es immer wieder Kampfrichterinnen und Kampfrichter. Es besteht die Möglichkeit sich als Kampfrichterin oder Kampfrichter ausbilden zu lassen. Ein Kurs dauert 1 – 2 Tage und findet meistens anfangs Jahr statt.

Für Leiterinnen und Leiter werden verschiedenste Kurse angeboten. Das Kursangebot kann unter www.baspo.ch (Sportbereiche, Jugend und Sport) eingesehen werden.

Interessiert an einem Kurs? Motiviert in einer Riege mitzuleiten oder die Jugi sonst in irgendeiner Art zu unterstützen? Weitere Informationen und Anmeldungen bei Manuela Brechbühl 071 374 15 40 oder 079 750 75 34.



**We are «cool
and clean»!**

